

Leo Sampaio

METAMORFOSE DE UMA VIDA



Leonardo Sampaio é um poeta de alma leve, que brinca com as palavras transformando-as em poesias. Tendo lançado os livros: A Árvore dos meus sonhos, Mesmo em silêncio aprendi a sorrir e Quem sou eu? (Autobiografia).

E para a XV Bienal Internacional do Livro do Ceará, publicou e lançou o livro "Metaformose de uma Vida".

Boa leitura!

Apoio Cultural:



METAMORFOSE DE UMA VIDA

METAMORFOSE DE UMA

Leo Sampaio
(Autor)



Editora Via Dourada
Fortaleza - Ceará
2025

Diagramação: Estanislau Ferreira Bié

Capa: Estanislau Ferreira Bié

Fotografia: Ana Rebouças



Todos os livros publicados pela Editora Via Dourada estão sob os direitos da Creative Commons 4.0 https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR



O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Catalogação elaborada por F. Jose R. Abreu CRB 3/1725

LIMA, Francisco Leonardo Sampaio de. (Autor)

Metamorfose de uma vida [recurso físico] / Francisco Leonardo Sampaio de Lima (Autor) -- Fortaleza, CE: Editora Via Dourada, 2025.

188p.

ISBN - 978-65-89622-86-4

Disponível em: <http://www.editoraviadourada.org>

1. Metamorfose; 2. Evolução; 3. Vida; 4. Poemas; 5. Poesias; I. Título. II. Série

CDD B869.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Poesia brasileira

B869.1

SUMÁRIO

PREFÁCIO	13
<i>Altair Matos de Pinto</i>	
O SORRISO DE UM ARTISTA.	15
<i>Altair Matos de Pinto</i>	
DEUS.	17
<i>Tomaz Edson Queiroz de Aguiar</i>	
AMO O COLORIDO DA VIDA.	19
AMIZADE VERDADEIRA.	20
AMIGO UM OURO PRECIOSO.	21
AMAR AO PRÓXIMO.	23
ALGO TOCA NO MEU CORAÇÃO.	24
ALGO ME ILUMINA.	25
ALEGRIA SERÁ UM BRILHO NO OLHAR.	26
ALEGRIA É SAÚDE.	27
ALEGRIA É COMO UMA FLOR.	28
ACREDITO NA FORÇA ESPIRITUAL.	29
ACREDITO NA FORÇA DO BEM.	30
ACALMA-ME.	31
ACALMA O MEU CORAÇÃO.	32
ABENÇOA-ME SENHOR.	33

A VIDA É COMO UM SORRISO.	34
A SENSIBILIDADE É ALGO RARO.	35
A RAZÃO DE TANTOS PORQUÊS.	36
POESIA DA MINHA ALMA.	37
A POESIA ALEGRA SEMPRE A MINHA ALMA.	38
A PAZ QUE TANTO PROCURO.	39
A PAZ QUE EU SONHEI.	40
A PAZ NO MEU CORAÇÃO.	41
A MAIS BELA FLOR.	42
A GRATIDÃO É MEU LEMA.	43
A GRATIDÃO ABRE AS PORTAS DA ALMA E DO CORAÇÃO.	44
A GRANDEZA DE UM VERDADEIRO AMOR.	45
A GRANDEZA DE SE FAZER O BEM.	46
A DIFERENÇA É QUE FAZ A DIFERENÇA.	48
A BELEZA DE UM ARCO IRIS.	49
À BEIRA DA PRAIA.	50
VOAR COMO UMA ÁGUIA.	51
VOA BORBOLETA, VOA.	52
VIDA.	53
VIVER.	54
VIAJANDO COM UMA BELA MÚSICA.	55
VEJO DEUS.	57
UMA VIAGEM NO TEMPO.	58
UMA SIMPLES POESIA.	59
UMA ROSA POR UM SORRISO.	60
UMA PRECE EM POESIA.	61
UMA POESIA COM HUMOR.	62

UMA PITADA DE AMOR.	64
UMA LINDA FLOR.	65
UMA FLOR COM CHEIRO DE AMOR.	66
UMA DAS MAIORES RIQUEZAS É A PAZ.	67
UMA CIGANA LEU A MINHA MÃO.	68
UM TEMPO SOZINHO COM DEUS.	69
UM SONHO LINDO.	70
UM SILÊNCIO COBERTO DE LUZ.	72
UM PASSEIO NA BEIRA DA PRAIA.	73
UM MUNDO SIMPLES PRA MIM.	74
UM JEITO SIMPLES DE AMAR.	76
UM BRILHO NO OLHAR.	77
UM ARTISTA EM AÇÃO.	78
UM AMOR TÃO LINDO.	79
UM AMIGO VERDADEIRO.	80
TUDO TEM O SEU TEMPO.	82
TUDO PASSA.	83
SORRIO MESMO ESTANDO EM SILÊNCIO.	84
SOLIDÃO NÃO ME ABALA.	85
SÓ O AMOR CONSTRÓI.	86
SINTONIA DO AMOR.	87
SINTONIA COM DEUS.	88
SINTO SEMPRE A PRESENÇA DE JESUS EM MIM.	89
SINAIS DE DEUS.	90
SILENCIAR É UMA PRECE.	91
SEREI EU DESSE PLANETA?	92
SER UM VENCEDOR.	93
SER BOM TAMBÉM É UM DOM.	94

SER BOM É SIMPLISMENTE AMAR.	95
SAÚDE E PAZ DE ESPÍRITO A MAIOR RIQUEZA.	96
SAUDADE.	97
RENOVO MINHAS FORÇAS EM SILÊNCIO.	98
REFLEXÃO DO DIA.	99
RECORDAR MOMENTOS BONS.	101
RAIOS DE LUZ.	102
QUERIA SER UM CIGANO.	103
QUEM TEM FÉ VOA.	104
QUEM SOU EU?	105
QUE LUGAR TÃO LINDO.	107
QUASE UM CIGANO.	108
QUANDO PRATICAMOS O BEM.	110
QUANDO EU SINTO SAUDADE.	111
QUANDO ALGUÉM VAI EMBORA.	113
PRA QUE TANTA PRESSA?	115
POETIZAR COM VERBOS.	116
POESIA COM CHEIRO DE AMOR.	117
POESIA COM A LUZ DO ANO NOVO.	118
PERSONAGEM NA VIDA.	119
PENSAMENTO DO BEM.	121
PAZ NO MUNDO.	122
PARA DEUS NADA É IMPOSSÍVEL.	123
PALAVRAS CARINHOSAS.	125
OS NÓS DA VIDA.	126
OS ESPINHOS DA VIDA.	127
O SORRISO E UMA LÁGRIMA.	128
O SORRISO É UM REMÉDIO PRA ALMA.	129

MINHA INFÂNCIA.	130
MINHA INFÂNCIA EM POESIA.	131
MEU SORRISO É DE GRAÇA.	133
MEU CASTELO DE AREIA.	134
MEU ANJO.	135
MEU ANJO DA GUARDA.	136
MENSAGEIRO DO BEM.	138
MENSAGEM ESPIRITUAL.	139
MARINHEIRO DE PRIMEIRA VIAGEM.	140
COMO ANDA O SER HUMANO?	142
EPÍLOGO	143
<i>Altair Matos de Pinto</i>	
POSFACIL	145
<i>Tomaz Edson Queiroz De Aguiar</i>	

PREFÁCIO

Altair Matos de Pinto

Numa Jornada de autoconhecimento e transformações, surge este livro de poemas, “**Metamorfose de uma vida**”. Aqui, as palavras se tornam um espelho para alma, refletindo as profundezas da experiência humana. Prepare-se para ser tocado, inspirado e transformado pelas palavras que seguem.

Com sensibilidade e honestidade, o autor nos guia por caminhos de introspecção, amor, perda e renovação. Cada poema é uma janela aberta para o coração, permitindo-nos vislumbrar a beleza e a complexidade da existência.

Metamorfose de uma vida é mais do que um livro de poemas é um testemunho da capacidade humana de se transformar, de se reinventar e de se elevar. É um convite para que o leitor se junte a esta jornada de descoberta e

crescimento.

Este livro é meu grito calado, meu abraço escrito. Não trago verdades absolutas, apenas sentimentos reais. Talvez ao se deparara com minhas palavras, você encontre Ecos da sua própria transformação.

O SORRISO DE UM ARTISTA.

Altair Matos de Pinto

Ao meu amigo Leo Sampaio, a sua habilidade em criar alegria e sorrisos através de sua arte, não é apenas um gesto físico, mas também uma expressão da sua alma e da sua paixão pela arte.

A alegria de um artista é um presente para o mundo, um gesto que faz brilhar e ilumina o coração.

Com sorriso tão largo, às vezes esconde a dor e a tristeza, mas mostra o coração com pinturas coloridas. No palco você é o rei e contagia com a sua luz todo o seu público.

Você coloca o seu coração em cada gesto. Você dança, canta, faz piadas, sonha, você sente, mas também você chora!

Meu amigo Leo com o sorriso de um artista você pinta um arco-íris no palco. Com roupas

coloridas, nariz vermelho e caretas engraçadas traz sorrisos para todos sem exceção, crianças e adultos. Seu trabalho é arte, é magia, é amor.

Você é misterioso não é só a maquiagem e os disfarces que fazem de você um artista diferenciado. É o seu coração, é a sua alma, a sua essência que contagiam e brilham através de sua presença.

Você é um presente divino, um coração que bate forte, cura mágoas e cura feridas da alma.

Obrigada por você existir e ser meu amigo.

Não pare de fazer sorrir e não pare de sonhar.

DEUS.

Tomaz Edson Queiroz de Aguiar

Olho a paisagem,
O verdor das árvores,
O claro do sol,
O azul do céu e a calma das águas.
Vejo crianças,
Sorriso, choro, gente que acredita,
Pessoas que não mais esperam,
É o mundo se irracionalizando,
As guerras aumentando,
Os fortes destruindo os fracos com as armas
do ódio e do rancor.
Mas, se o mundo parasse, olhasse e visse,
O que eu vejo agora,
Pessoas livres e despreocupadas,
Céu azul, águas paradas,
Não sucederia o que sucede ou sucedeu,
Os homens compreenderiam que acima de
tudo existe um Ser, que ninguém vê,

Mas todos sentem,
Ele, Deus.

**(Prof. Tomaz Edson Queiroz de Aguiar,
escreveu aos 17 anos de idade).**

AMO O COLORIDO DA VIDA.

Amo a vida e vejo dentro das cores a certeza de algo melhor,

Sinto a vida com mais leveza quando elevo o meu pensamento ao Mestre Jesus,

Por isso eu sorrio e se choro logo os meus olhos abrirão cheios de emoção e sorrisos de gratidão.

Portanto, faço poesias como símbolo de uma prece.

Pois nessa minha fé, o meu caminho de luz cada dia se enriquece.

Repito; amo a minha vida,

Amo tudo aquilo que carrego no meu pensamento,

Amo a vida dentro dos meus bons sentimentos.

Amar é simplesmente ter fé e sonhar.

Leo Sampaio – 22.01.2024 às 17h21min.

AMIZADE VERDADEIRA

Somos guiados sempre pelo o Mestre Jesus,

E uma amizade verdadeira permanecerá na alma a vida inteira,

Portanto, sempre que eu poetizo lembro-me de alguém que tanto amei,

E hoje caminho na certeza de que vale a pena amar de verdade,

Sem mentiras e longe da maldade.

Sabem por quê?

Ninguém engana a Deus e a nossa consciência,

Simplesmente nos enganamos.

Mas amizade verdadeira um dia encontrará,

Outro dia a felicidade virá quando outro alguém a vida me mostrar.

Leo Sampaio – 15.12.2022 às 05h20min

AMIGO UM OURO PRECIOSO.

Um amigo verdadeiro divide sempre a mesma dor,

Esse sim posso eu contar com o seu sorriso, o seu aconchego, o abraço apertado porque que ali serei amado.

Amigo de verdade é um ouro precioso,
E a cor desse ouro já diz o seu próprio valor como um tesouro,

Amarelo que é tão belo e tão singelo.

Como um amigo verdadeiro por ser tão sincero e por inteiro.

A gente procura e um dia agente encontra, pode até demorar, mas um amigo comparado ao ouro precioso, o mundo gira e nessa guinada a amizade será concretizada.

Amigo verdadeiro é como uma música que alivia a alma e deixa nosso espírito elevado de luz,

Por isso eu digo e repito... Amigo verdadeiro não se encontra em qualquer lugar princi-

palmente no coração quando queremos sentir o sabor da palavra amar.

Leo Sampaio – 26.02.2024 às 16h23min.

AMAR AO PRÓXIMO.

Esse tema requer muita dedicação, seja em poesia, ou seja, em oração.

Ajudar alguém até mesmo com um simples sorriso, a caridade será sempre preciso.

Uma palavra de conforto, um abraço apertado o outro já sentirá que está sendo amado.

Ajudar ao próximo existira de várias maneiras assim como minha poesia que vai ao longe com tanto amor mesmo sem rima não será asneira,

Pois tudo que será lido, nunca será esquecido,

E se amar ao próximo faz parte da lei de Deus, farei sempre uma prece até mesmo pelos os seus,

Tudo isso será uma forma de aliviar, escrever o que vem da alma e na caminhada da vida outro irmão acalmar.

Leo Sampaio – 25.08.2023 às 05h14min

ALGO TOCA NO MEU CORAÇÃO.

Sinto algo estranho quando paro um pouco o pensamento,

Sinto que algo invade o meu coração e fico eu a me perguntar,

O que está acontecendo nesse planeta que tudo gira tão rápido como uma folha que cai ao chão e voa sem rumo ou sem direção.

Permaneço algumas horas nesse silêncio e não há respostas, apenas esse tempo que tanto voa sem explicação.

Coisas de Deus apenas e sim aceitação.

Prefiro entender devagarzinho, e na poesia eu vou rimando do mesmo jeito simples e no meu canto quietinho.

Fecho um pouco os meus olhos e sinto dentro de mim uma leveza na minha alma e quando faço a poesia e vejo que tanto me acalma.

Coisas de Deus.

Leo Sampaio - 03.03.2023 às 05h03min.

ALGO ME ILUMINA.

São palavras soltas no ar e algo que me ilumina do lado de lá,

E eu aqui vou dedilhando e buscando uma poesia daqui, outra dali e tudo fluindo como um sorriso fácil.

Algo eu sei que me ilumina,
Não tenho dúvidas que tudo é uma obra divina,

Portanto vou levando a paz,

Vou trazendo a luz,

E tudo é direcionado ao Mestre Jesus.

Sem ele como eu viveria?

Sem a sua luz como caminharia?

Perdido eu ficaria.

Tudo é uma sintonia onde um único elo ligará o amor a sabedoria e a caridade a minha prece em harmonia.

Leo Sampaio – 31.01.2024 às 18h22min.

ALEGRIA SERÁ UM BRILHO NO OLHAR.

Quando nos alegramos nossa alma estará sempre brilhando,

Alegria e sorrisos que se misturam formarão um elo de amor, de solidariedade e de paixão,

E se eu faço uma poesia com alegria não precisa nem de rimas, mas de amor, gratidão e perdão.

Portanto vamos sorrir e buscar o que há de melhor dentro de nós,

Somente assim a vida terá lindos sorrisos, e tudo aquilo que não nos fizer bem, o vento levará pra bem longe também.

Quando sorrimos nossa paz interior ficará mais leve, tão leve que sentiremos a liberdade solta no ar,

Então vamos sorrir e deixar a alegria fluir.

Leo Sampaio – 12.12.2023 às 04h47min

ALEGRIA É SAÚDE.

Amanhecer com um sorriso no rosto é sentir o brilho da vida,

É sentir a presença divina, e alegria reinando no seu interior.

Vamos sentir esse brilho?

Vamos colocar esse sorriso no rosto?

Tudo na vida há um porquê, por isso eu repito sempre: poetizar com amor é estar bem com a vida, bem consigo mesmo e o sorriso no rosto trazendo paz, saúde e ser uma pessoa leve.

Todo problema haverá uma solução, e a alegria fará bem a alma e ao coração.

Pensem nisso com muito carinho até encontrar o seu verdadeiro ninho.

Leo Sampaio – 15.04.2023 às 05h54min.

ALEGRIA É COMO UMA FLOR.

Poetizar é como caminhar no meio de um jardim e encontrar uma linda flor,

Assim eu posso falar coisas boas e até falar de amor,

Poetizar com naturalidade é ter pensamentos bons e a poesia ser de verdade.

Por isso eu repito a alegria é como uma flor, em cada uma delas existirá um aroma diferente, por isso que eu me amo tanto simplesmente.

E quando fecho os meus olhos já sinto uma energia que gira em torno de mim me fazendo viver à vida leve assim.

Poetizo sim de várias maneiras e mesmo que não haja uma rima, a poesia sairá perfumada como a mesma flor que encontrei naquele jardim e por mim ela será sempre amada.

Leo Sampaio - 07.06.2023 às 05h40min

ACREDITO NA FORÇA ESPIRITUAL

Uma força espiritual vinda do além me faz
ser outro ser,
Um ser à procura de dar amor,
Um ser em busca do perdão,
E dentro de si um sinal de alerta ao meu
coração.

Assim eu busco caminhar nessa direção pra
que haja mais sentimento de amor e de grati-
dão.

Sou um ser como outro qualquer, com seus
defeitos, mas procuro sempre algo que tenha
bons efeitos,

Sou esse ser,
Sorrio quando é pra sorrir e também choro
quando alguém que tanto amo irá partir.

Mas fortaleço-me diante da minha fé, por-
que quem a tem permanecerá sempre de pé.

Sou esse ser sempre em busca do apren-
der.

Ou um eterno aprendiz tentando espiritu-
almente evoluir e crescer.

Leo Sampaio – 16.01.2024 às 15h54min.

ACREDITO NA FORÇA DO BEM.

Sempre que eu falo busco o lado positivo da vida,

Pois sei que as palavras têm um poder muito grande, seja para o bem ou para o mal.

E é no fechar dos meus olhos que silêncio e no meio desse silêncio a presença de Deus estará não só no meu coração, mas também na minha ação.

Sempre com o pensamento positivo em tudo que faço, tento me manter com essa alegria, pois sei que em cada mensagem ou poesia que faço, levarei em cada parágrafo o amor, a esperança e o acreditar em mim pra eu dar continuidade em toda minha caminhada.

E é nesse caminhar que virá todo meu pensar, todo meu agir e acima de tudo o calor da minha fé.

Pois o Mestre Jesus será toda minha força onde eu levarei ao mundo o lado bom da vida,

Simplesmente eu direi... Basta querer, basta optar.

Leo Sampaio – 12.01.2023 às 04h06min

ACALMA-ME

Quando eu gritar por algo ou de algo, acal-
ma- me Jesus,

Quando eu ficar triste, alegra meu espírito
Senhor,

Se eu ficar alguns minutos na escuridão,
daí-me a luz que eu tanto preciso Jesus,

Oh! Senhor! Quando eu me sentir sozinho
ou meio perdido no tempo, faz-me encontrar
um ombro amigo,

Se eu sentir que alguém está mentindo pra
mim, me faz ver a verdade Mestre Jesus,

Enfim, daí-me a luz que tanto necessito.

Preciso caminhar em paz Senhor,

Necessito levar meu sorriso ao mundo sem
risos ou sem rimas,

Então me deixa poetizar Senhor, somente
assim encontrarei o meu caminho de luz, de
amor e de gratidão.

E dessa forma a poesia chegará de mansi-
nho e aliviará o meu coração.

Leo Sampaio - 02.03.2023 às 22h09min

ACALMA O MEU CORAÇÃO.

Resolvi poetizar pra acalmar o meu coração, pois hoje eu acordei e fiquei horas e horas a meditar,

Nessa meditação eu faço essa poesia semelhante a uma oração,

Pedindo e agradecendo ao Mestre Jesus que possa acalmar o meu coração, pois a saudade quando bate forte fico eu às vezes sem ação.

Mas aos poucos vou me acalmando e sentindo o meu coração mais leve, mais seguro de si e a poesia fluindo e eu acabo sorrindo...

Pois eu sei que tudo isso faz parte da vida, Tudo isso é simplesmente a saudade de alguém que me amou de verdade.

Pode ser até um simples desabafo, mas é através da poesia que eu me realizo naquilo que faço.

Leo Sampaio – 26.09.2023 às 04h18min.

ABENÇOA-ME SENHOR.

Cuida de mim Senhor!
Estou em busca de paz pra viver cada vez
mais,
Cuida de mim Jesus!
Alivia o meu espírito e me deixa leve como
uma andorinha no ar,
Oh! Senhor necessito também voar!
Silencia o meu pensamento Senhor!
Venho em busca de paz e de amor,
Faz-me acreditar cada vez mais no poder da
minha fé!
E que esse silêncio da madrugada possa eu
sentir mais e mais o teu verdadeiro amor!
Cuida de mim Jesus!
Que essa poesia seja uma prece também no
meu caminho e no caminho dos meus irmãos
que andam perdidos no tempo ou em vão.
Cuida de mim Jesus.

Leo Sampaio – 19.07.2023 às 02h00min

A VIDA É COMO UM SORRISO.

Alegrar-se é um momento muito especial junto à vida,

Pois viver é o símbolo da gratidão,

Em especial devemos sim agradecer ao Mestre Jesus pelo dom da vida, pelo sorriso fácil, somente assim nosso caminhar será sorridente como viver feliz felizmente.

Amo a vida e amo sentir o sabor de como eu posso viver intensamente dentro dos meus limites.

É no meu acordar pra vida que eu oro e converso com Deus em silêncio e o meu sorriso começará desde o amanhecer até o entardecer,

E tudo isso eu chamo de fé, pois quem a tem simplesmente Voa.

Leo Sampaio - 25.04.2023 às 05h06min

A SENSIBILIDADE É ALGO RARO.

Temos que sentir a beleza da vida como o
prazer de viver sempre em paz,
É se colocar no lugar do outro,
É se amar para criar forças dentro de si e
nunca perder a esperança de algo que está por
vir.

Um mundo quase tão perdido e um senti-
mento de amor esquecido,

Sei que vale apenas amar, se amar e sen-
tir que dessa maneira esse pensamento voará
como uma gaivota a vida inteira no ar.

Leo Sampaio – 28.01.2023 às 19h13min

A RAZÃO DE TANTOS PORQUÊS.

Nesse vira e mexe virão o porquê disso e o porquê daquilo,

E eu vou caminhando, vou poetizando até onde o meu porquê vai me perguntando,

Fico às vezes calado,

Silencio e fico por alguns minutos parado,

E sempre um porquê ao meu lado.

Mas entendo a cada dia quando eu caminho,

Compreendo o porquê de cada ser humano manter sua diferença mesmo ausente daquele porque ou daquele silêncio que nunca fora dito,

Apenas escrito.

Leo Sampaio - 14.12.2022 às 04h19min

A POESIA DA MINHA ALMA.

Chamo de poesia da minha alma porque em cada parágrafo, vírgula ou até mesmo o ponto final, tudo me acalma.

Sei que essa poesia fala em mim de uma maneira simples e somente palavras reais quando falo da própria vida e nada ser esquecido, apenas poetizo do meu jeito de ser quando preciso.

Foi assim que eu aprendiz a lidar com meus poemas, mesmo que não haja rima porque o mais importante pra mim é esse amor que falo assim.

Com rima ou sem rima,
É como ser feliz de dentro pra fora, aqui,
acolá ou agora,

Mas a poesia chegará a algum lugar com tantas vírgulas, mas o ponto final haverá de chegar.

Leo Sampaio - 07.02.2023 às 04h18min

A POESIA ALEGRA SEMPRE A MINHA ALMA.

Amo poetizar como se eu tivesse solto ou
brilhando no ar,

Sinto que a minha alma se acalma, sinto a
beleza do meu coração e vejo o tamanho de tanta
emoção.

Poetizo sempre com uma música, pois ela
me encanta, também e inspira e falta me faz ser
do bem e da paz.

A leveza que eu sinto em mim é a mesma
forma quando faço uma poesia que vem da mi-
nha alma e me deixa no meu cantinho à procura
de paz ou de beijinho.

Tudo que eu faço com amor é pra que haja
um elo de firmeza nas minhas palavras, na de-
dicação como se fosse bela uma oração.

Poetizo sempre assim alegrando aos meus
irmãos e também ao meu coração.

Leo Sampaio – 17.03.2023 às 05h09min.

A PAZ QUE TANTO PROCURO.

Caminho por diversos caminhos e a paz que eu tanto procuro encontrarei somente no meu verdadeiro ninho simplesmente.

Sabem por quê?

Porque vivemos num mundo quase sem mundo,

Um mundo onde o verdadeiro amor esquecido, tão distante dos seres humanos que andam pelo mundo perdidos,

Respiro e suspiro pra ver se em algum lugar eu possa encontrar a essência desse sentimento onde o amor ficou congelado e o pensamento do bem está tão distante de verdade,

E fico eu a pensar, como podemos caminhar nessa direção se o sentimento do amor está numa sintonia ou não.

Mas ainda volto a dizer, pois o que há de brilho e de luz no ser quando o amor verdadeiro nunca poderá morrer.

Ainda creio no Amor.

Ainda sobrevivo na minha fé,

Só assim conseguirei me manter de Pé.

A PAZ QUE EU SONHEI.

Caminhei por diversos caminhos e a paz eu encontrei,

Senti meu coração tão leve como uma pluma solta no ar,

Senti a certeza de que se eu não me amar, essa verdadeira paz eu não iria encontrar.

Nesse caminho busquei o próprio silêncio, e foi dentro dele que a paz em mim reinou.

Dentro desse silêncio eu senti o verdadeiro amor,

E a paz tão sonhada meu coração quase parou,

Daí, eu vi que mesmo de olhos fechados eu posso ver e sentir que aquilo que é bom estará sempre guardado.

Leo Sampaio – 04.002.2023 às 03h17min

A PAZ NO MEU CORAÇÃO.

Sinto essa paz quando eu poetizo,
Sinto a paz quando penso em Deus e nada
reclamo, apenas reflito,
Sinto essa paz quando agradeço e sei que o
meu coração eu aqueço,
Na verdade vivo sentindo essa paz.
Deixo que ela me leve e me transporte pra
algum lugar, onde eu possa refletir e sonhar,
Deixo essa paz e vejo que eu possa poeti-
zar falando de amor quando eu desejo que esse
amor tenha um outro olhar,
Um olhar de serenidade,
Um sentimento de verdade,
Enfim, permanecer com a paz no meu co-
ração e sentir o calor de cada emoção.
Vamos refletir e essa paz tão sonhada se-
guir?

Leo Sampaio – 15.09.22 às 04h56min

A MAIS BELA FLOR.

Caminhei naquele jardim e dentre tantas flores somente uma fez meu olho brilhar assim.

O seu perfume era diferente,

O aroma que exalava era de algo que tanto me encantava,

Passei horas e horas naquele jardim sem fim,

Daí eu pensava... O que há naquela flor que tanto me encantava,

Seu perfume me dizia que outra flor nada na minha vida sem ela eu seria.

Parei no meio daquele jardim e vi quão bela era aquela linda flor que tanto falava de amor.

Leo Sampaio - 17.04.2023 às 04h50min.

A GRATIDÃO É MEU LEMA.

Grato sou,
Grato serei sempre no meu dia a dia,
E é através da gratidão que eu oro a Deus
a todo instante para que em cada momento eu
sinta a presença divina me inspirando e me en-
volvendo de bênçãos,

Em cada lágrima que cai em meu rosto é
uma poesia que eu faço com tanto gosto, daí
virá à gratidão em seguida pra que eu possa es-
tar sempre feliz e de cabeça erguida.

Grato sou,
Grato serei,
E gratidão sempre eu terei.

Vivo de agradecer, pois sei o tamanho da
minha fé e de Jesus o seu poder.

Leo Sampaio - 14.02.2024 às 07h47min.

A GRATIDÃO ABRE AS PORTAS DA ALMA E DO CORAÇÃO.

Deus não dorme e a gratidão mantém a chama do amor ligada ao coração,
Portanto vamos agradecer,
Vamos sentir o tamanho da nossa fé pra ficarmos sempre de pé,
Porque tem fé, Voa.
Volto a falar em gratidão e sinto o pulsar de tanta emoção,
Deus não dorme, estará sempre nos olhando com amor e nos protegendo dos males,
Deus é Pai,
Deus é Amor único e verdadeiro, por isso tenho a gratidão como a razão do meu viver,
Caminho dessa maneira sem pressa, sem falar asneira,
Apenas ser Eu.

Leo Sampaio - 05.09.22 às 05h08min

A GRANDEZA DE UM VERDADEIRO AMOR.

Falo em Amor a cada minuto, porque sem amor nada na vida teria sabor,

Como é maravilhoso poder expressar esse sentimento com a própria alma,

E tudo se acalma.

Ouçó uma bela música e sinto a leveza do amor inspirado no coração e na alma de cada ser,

Portanto eu falo em amor, mas com amor.

O verdadeiro amor é algo tão sublime que é Jesus Cristo nos ama infinitamente,

Esse é o amor verdadeiro que eu tanto falo e não me calo.

Pois a única palavra que digo e repito é que a única coisa que não serve sem Amor é simplesmente fazer Amor.

Leo Sampaio - 10.08.22 às 05h26min

A GRANDEZA DE SE FAZER

O BEM.

Faço poesia na certeza de que junto dela seguirá o meu amor e o desejo de se fazer o bem,

Não importando a quem, mas o desejo de alegrar será sempre na prática de ver o sorriso de alguém.

Estou vendo e sentindo muitos olhares sem brilho, um rosto sem um riso e muitos irmãos caminhando meio perdidos.

O que há meu Deus com os filhos teus? Que mundo quase sem mundo!

Mas eu ainda acredito na beleza da alma de cada ser,

Acredito sim que o mal nunca vencerá o Bem,

Pois o tamanho da minha fé corre nas minhas veias,

E é dessa maneira que O Mestre Jesus me-

encanta com o seu tamanho amor,

Então pra finalizar, me deixa poetizar, porque a vida tem que ser bem vivida, basta ter fé e a caminhada permanecerá com sorrisos e brilho no olhar.

Leo Sampaio - 13.11.2022 às 04h28min

A DIFERENÇA É QUE FAZ A DIFERENÇA.

Título engraçado feito em poesia parece até algo sem sentido,

Algo decorado ou em vão, mas tudo há um verdadeiro espírito de sabedoria, seja em prosa seja uma poesia,

Misturo de tudo um pouquinho e vou dedilhando de mansinho e no final a mensagem estará pronta pra ser lida ou apenas ouvida.

Minha maneira de expressar meus pensamentos ou sentimentos sempre deixará a refletir ou simplesmente no ar.

Então, pra finalizar, deixa-me poetizar.

Leo Sampaio – 18.02.2023 às 06h13min.

A BELEZA DE UM ARCO-ÍRIS.

Em cada cor eu vejo a cor do amor,
Seja naquele céu azul ou no mar aberto tão
nu,

Passo horas e horas a contemplar todo arco
Iris que surge no meio das estrelas, numa mon-
tanha ou alto mar,

Em cada cor que eu vejo começo logo a me-
ditar,

Seja o verde ou o amarelo vejo que há uma
sintonia entre a natureza e a paz que eu tanto
quero.

O azul ou o vermelho eu vejo a fortaleza dos
meus sentimentos, pois até naquele céu azul o
brilho do arco-íris me inspira verdades.

Cores da vida,
Beleza da pura natureza,
Coisas de Deus,
Sentimentos Meus.

Leo Sampaio - 18.02.2024 às 15h26min.

À BEIRA DA PRAIA.

Caminho horas e horas percorrendo por caminhos sejam no rumo certo ou apenas olhando aquele mar aberto,

Fito o meu olhar a cada segundo e vejo o quão belo é o mar,

Aquela água tão límpida e ao mesmo tempo tão azul, corre em minhas veias várias lembranças naquele céu aberto e o mar tão nu,

Mas sinto que a caminhada não dá pra parar, apenas poetizar,

Pois de tudo ou em tudo vem à lembrança de algo que perdi, que sofri e através da minha inspiração veio tamanha gratidão.

Que caminhada bela!

E no meu pensamento várias cores, mas a única que invade o meu coração é simplesmente a cor Amarela, por isso repito: Que caminhada bela!.

Leo Sampaio – 22.02.2023 às 05h24min.

VOAR COMO UMA ÁGUIA.

Meu silêncio é como se fosse um vôo de uma águia,

Bem alto e cada vez mais me sentindo leve ao voar numa dimensão de uma única liberdade no ar,

Quero de verdade é voar,

Quero é sentir essa liberdade duplicar,

Pois lá no alto ninguém me atrapalha, apenas sentirei a presença divina mais perto de mim,

Sentirei também um frio em meu corpo me dando a certeza do poder do amor de Jesus,

Um amor incondicional,

Um sentimento como o meu primeiro vôo solto e perdido no céu azul,

Enfim voar é como se fosse a minha maneira de poetizar,

Somente assim sentirei livre para aprender cada mais o valor da gratidão colocando em ação a prática do amor, da caridade e livre de toda e qualquer maldade.

Então vamos voar e aprender o verdadeiro sentimento de amar.

Leo Sampaio – 25.01.2024 às 04h39min.

VOA BORBOLETA, VOA.

Vem Borboleta de tantas cores,
Voa, mas me fala dos meus amores,
Quero é voar também e olhar ao longe tua
beleza nessas cores mais além,
Voa borboleta, voa...
Em cada cor eu sinto a beleza do amor,
Cada uma com seu lindo brilho, e tu borbo-
leta saltitando em cada flor, ainda aparece ou-
tro pássaro que se chama meu beija flor.
Quero mesmo é voar,
Quero mesmo é sentir a beleza da minha
liberdade solta no ar,
Vem borboleta,
Vem meu beija flor,
E faz do meu silêncio o aprendizado da ca-
ridade e do verdadeiro amor.

Leo Sampaio - 01.11.2023 às 04h23min.

VIDA.

Falar na vida é falar em se amar,

Porque a vida é maravilhosa tanto quanto uma bela música, uma boa companhia e um abraço que vem da alma.

Falar na vida é sinal de algo tão sublime que eu não consigo parar de escrever, pois sei e sinto que minha poesia chegará a alguém que também falará na vida como algo vindo do além.

Isso tudo faz parte do sentir o tamanho valor e o brilho que a vida nos dá.

Poetizo de várias maneiras, apenas não falo na vida sem expressar asneiras, porque ela é tão maravilhosa que até o arco-íris tem as cores que expressam o amor, a alegria, a luz e a harmonia.

Então que essa luz Divina possa iluminar não somente a minha vida,

Mas a vida de alguém onde essa poesia possa chegar com o meu amor também.

Leo Sampaio - 09.10.2022 às 04h23min

VIVER.

Viva a vida de verdade,
Sinta a vida como a pureza de tua alma,
Sinta o cheiro e o sabor da vida,
Veja o seu tamanho valor, pois a vida quando bem vivida até sentimos o seu perfume,
Viver é a coisa melhor e única do mundo.
Deus nos deu,
E Deus é maravilhoso demais pra sermos gratos a Ele a cada minuto ou a cada segundo.
Pois o tempo voa, e a vida segue..

Leo Sampaio - 1701.2023 às 05h58min

VIAJANDO COM UMA BELA MÚSICA.

Faço poesias sempre acompanhadas de música instrumental,

Daí vou viajando sem parar,

Vou dedilhando e quase não quero deixar,

Sinto-me como se fosse um bailarino no palco representando, e em cada poesia que eu faço recebo do universo a força espiritual e um forte abraço,

É uma poesia bem simples,

É uma poesia ligada sempre a uma melodia,

Portanto eu junto tudo o elo do amor e da alegria,

Junto o que falta e o ainda aquilo que estar por vir,

Mas seguirei numa mesma linha, seja numa poesia rimada, uma poesia até perfumada com a essência da minha maneira de ser, pois o meu

espírito ficará tão leve que eu continuarei a poetizar em busca de outro sonho a realizar.

Poetizo sim e desta maneira me faz crer no belo, amando todas as cores e a predileta só podia ser o amarelo.

Leo Sampaio - 03.01.2024 às 04h57min.

VEJO DEUS.

Em cada caminhada eu vejo Deus a minha direção,

Sinto Deus quando eu silencio e vejo Deus no palpitar do meu coração,

Pois em cada momento que eu abrir os meus olhos eu sinto Deus nas minhas ações,

E mesmo em silêncio eu grito fazendo versos com rimas ou não, mas vou transformando como se fosse uma oração.

Sinto Deus na distância do meu olhar e vejo Deus quando é necessário me calar.

Pois eu sei e sinto que Ele a todo o momento, sua presença me renova e me deixa sempre de alma nova,

Então é sentindo Deus que eu oro por mim e também oro pelos os seus.

Pois minha poesia é feita na hora, porque Deus me deu o dom de falar através da escrita uma mensagem vinda do alto para ser interpretada e em cada inspiração ser abençoada.

Leo Sampaio - 27.11.2023 às 16h41min.

UMA VIAGEM NO TEMPO.

Como é bom ter bons sonhos,
Parecia até uma viagem no tempo e lá estava eu tentando abraçar, tentando sentir que não era sonho, mas sim uma realidade onde eu me apaixonava, onde eu simplesmente poetizava,

Mas no momento exato acordei e fiquei apenas com as boas lembranças marcadas pelo amor como se fosse um lindo beija flor.

E já de olhos abertos acreditei mais ainda no poder do amor mesmo sonhando, acordei com a poesia no pensamento interpretando.

Portanto vamos sonhar,
Vamos sentir a beleza existente em cada ser quando se pode amar na essência do viver.

Leo Sampaio – 12.02.2024 às 07h34min.

UMA SIMPLES POESIA.

Faço poesias simplesmente até do nada,
De uma simples palavra contendo vírgula
ou não,

Mas no final o resultado será sempre
igual,

Uma poesia concluída sem rima ou rimada
parece até que já estava toda programada.

Vinda de onde simplesmente eu não sei,
Mas começo juntar letras com letras e a po-
esia se formando errando ou quase perfeita,

E quando isso acontece vejo a poesia finali-
zada como um bordado feito com muito amor
e o maior de tudo é o cuidado.

Pois até um bordado feito a mão entra uma
poesia e outra o começo é agir e no final so-
mente emoção.

Leo Sampaio - 14.02.2023 às 14hh35min.

UMA ROSA POR UM SORRISO.

Vou te dar uma rosa, mas o teu sorriso eu te peço,

Uma rosa com ou sem perfume, mas apenas um riso fará um brilho no meu olhar sem ciúme,

Uma rosa quando é ofertada, até o seu perfume perfuma a essência da vida, e o calor humano passa a sentir a beleza existente em cada ser,

Então vamos dar sempre uma rosa ou manter um sorriso no rosto.

Quem sabe se outro brilho virá em cada ser humano quando esta rosa chegar.

Seja uma rosa branca, amarela ou vermelha, ou seja, uma rosa como tantas cores onde possa ser comparada como a saudade dos meus amores,

E dessa maneira a rosa será oferecida com muito amor existente no aroma distribuído em cada flor.

Leo Sampaio – 31.01.2024 às 15h56min.

UMA PRECE EM POESIA.

Quando eu oro minha voz ecoa ao longe,
Quando eu reflito ponho em silêncio o meu grito,

Quando eu recebo o amanhecer é com muita gratidão que abro os meus olhos e alegre em tudo que me faz crer.

Quando estou sorrindo é o meu caminho cada dia se abrindo,

E quando eu sinto saudade abraço o meu pensamento com vibração positiva e quando bate à melancolia o meu riso será bem feito e cheio de boa energia.

Grato sou,

Feliz serei,

E poetizo daquilo que sinto e dentro de mim sairá o meu verdadeiro Eu.

Leo Sampaio – 10.11.2023 às 15h40min.

UMA POESIA COM HUMOR.

Faço poesias como se eu brincasse na areia,

Ora eu faço uma ou na mesma hora eu apago letra por letra deixando somente a lembrança no pensamento,

Fecho os meus olhos e abro quando eu quero escrever, e quando desligo o computador vou é sentir saudade do meu grande amor,

Valha! como tudo que eu escrevo tem no meio uma gaiatice, parece que eu sou é um humorista e não um poeta feito querendo ser artista,

Começo sempre a brincar até que a poesia saia sem rimar, mas ao mesmo tempo eu volto a escrever e os meus dedos com tanta vontade começam a se tremer.

Fico dedilhando no computador e boto como versos um pouco de saudade, um bocado de sorrisos e a dor eu deixarei o tempo entregar ao vento.

Pois até em poesia levarei a certeza desse humor que tanto faço com maestria dentro da minha alegria.

Leo Sampaio - 05.03.2024 às 14h51min.

UMA PITADA DE AMOR.

Sem amor nada na vida teria sabor.

Até um simples sorriso o amor abrirá com um riso,

Uma simples palavra dedicada a alguém com carinho o amor virá de mansinho também,

Ah! Se nesse mundo o mundo pudesse mudar o pensamento, a atitude de alguém que compreender o valor que é o amor,

Portanto saibamos amar sem cobrar,

Sem querer algo de volta simplesmente olhar o outro e deixar o amor tomar conta do sentimento puro e verdadeiro,

Daí tudo tornar-se-á tão belo e singelo.

Portanto fiz essa poesia com uma pitada de amor, de gratidão, de luz e feliz ficará meu coração.

Leo Sampaio - 22.01.2024 às 16h06min.

UMA LINDA FLOR.

Andei por tantos jardins e em cada caminhada um perfume diferente cada flor exalava,

E eu em algum momento perdido fiquei horas e horas naquele jardim sentindo cada pétala cair sobre mim,

Era uma sensação incomparável parecia eu como uma criança ganhando sua primeira lembrança,

Andei horas e horas naquele jardim que até hoje ainda sinto saudade em meu peito que a própria natureza deixou marcada a lembrança e o perfume de uma rosa que um dia foi botão e hoje se abrindo como forma de uma flor sem perder o seu perfume e me perfumando com muito amor.

Leo Sampaio - 13.02.2023 às 17h47min

UMA FLOR COM CHEIRO DE AMOR.

Brota-se uma flor e seu perfume com um significado da palavra amor,

Sinto ao longe quando me faz lembrar aquela linda flor solta no ar,

Uma flor dessa natureza não morre apenas estará noutro jardim mesmo que não seja colhida por mim,

Saudade vem,

Saudade vai,

E essa linda flor ainda representa dentro de mim um eterno amor,

E quando fecho os meus olhos lembro-me dela com o seu perfume como a natureza que perfuma os meus dias,

E eu com essa saudade, faço essa poesia como se eu estivesse num lindo jardim repleto de alegria.

Saudade sinto,

E força superior me deixa feliz aqui no meu recinto.

Leo Sampaio - 16.03.2024 às 06h38min.

UMA DAS MAIORES RIQUEZAS É A PAZ.

O silêncio traz a paz em nossa alma,
Enriquece-nos de luz e de amor,
Essa é a paz tão sonhada que eu sou muito grato a Deus.

Quando eu oro entro em oração não só para mim, mas também pelos seus.

Essa é a paz que eu tanto falo.

Sentir a presença Divina é mais do que estar em paz,

Por isso eu digo e repito nas minhas poesias, seja ela rimada ou não, mas de uma coisa eu tenho certeza de que ela chegará aos ouvidos dos irmãos como uma forma de envolver essa paz.

O mundo necessita a cada minuto ou segundo que seja movida a paz em volta dos corações tão sofridos e amargurados.

Essa é a paz que tanto falo.

Uma das riquezas do mundo.

Então pra finalizar, deixa a luz e a paz entrar.

Leo Sampaio – 08.03.2023 às 05h35min.

UMA CIGANA LEU A MINHA MÃO.

Foi naquele lugar que uma cigana leu a minha mão,

Disse-me tudo que eu queria ouvir, disse até o meu caminho a seguir,

Ah! Que cigana diferente!

Cigana que não mente e que diz palavras boas simplesmente,

Disse-me também que eu tinha pensamento cigano, pois quando ela falava em amor, eu fechava os meus olhos e sabia tudo aquilo, por isso que não me engano.

Ah! Cigana de tantas cores!

Que tanto fala em mim e até dos meus futuros amores,

Cigana que fala nas minhas poesias e cigana que rima com minha alegria.

Ah! Cigana que não mente que lê somente o presente e o passado será esquecido felizmente.

Leo Sampaio – 09.07.2023 às 05h20min

UM TEMPO SOZINHO COM DEUS.

Em silêncio eu converso com Deus e em prece peço por mim e pelos seus,

Sinto dentro de mim que ele me escuta também em silêncio, e em tudo que eu agradeço me enriqueço,

De sentimentos e pensamentos bons,

Enriqueço-me de amor cada vez mais e de solidariedade humana,

Até em poesias eu converso com Deus, pois sei que ele me escuta e eu aqui entenderei os seus sinais,

E é através desse sinal que eu sei de tudo um pouquinho sendo um eterno aprendiz nessa caminhada pra viver em paz e ser feliz como um passarinho.

Leo Sampaio – 17.02.2023 às 04h48min

UM SONHO LINDO.

Ah! Ontem sonhei andando dentro de uma floresta e lá encontrei de tudo um pouco que ainda resta.

Amiguinhos pequenos e grandes eram os animais que me rodeavam, e lá eu pude ver o tamanho do carinho que eles queriam me ver e me cercavam.

Um sonho que parecia de verdade e eu simplesmente não queria nem acordar, pois via naqueles animais um verdadeiro amor e tanta lealdade.

Pássaros cantavam alegremente, e eu caminhando de mato adentro somente eu e o silêncio me fazia ser gente.

Gente que ama a natureza,
E gente que agradece a Deus por tanta beleza,

Queria ali permanecer até o amanhecer mesmo sabendo que aquele sonho que parecia tão verdade eu teria que acordar pra dura rea-

lidade.

Enfim poetizei em forma de um sonho que no amanhecer eu criei.

Leo Sampaio - 05.03.2024 às 05h06min.

UM SILÊNCIO COBERTO DE LUZ.

Vejo em cada silêncio um verdadeiro sinal de luz,

Sinto nesse silêncio a presença diariamente do Mestre Jesus,

É no silenciar que eu preparo o meu espírito cheio de amor pra dar,

É falando em silêncio que fecho os meus olhos e ao abri-los uma luz clareia o meu caminhar,

Portanto tento respirar pra eu continuar em silêncio silenciar.

É na madrugada fria que ao meu redor está toda uma sintonia de luz, uma sintonia de amor e de gratidão, por isso eu poetizo com a alma e deixo o silêncio invadir o meu coração.

E no final só uma resposta será dita que a minha poesia vai longe e nessa distância o bem e a palavra de amor será simplesmente escrita.

Leo Sampaio – 09.11.2023 às 03h40min

UM PASSEIO NA BEIRA DA PRAIA.

Conto um acontecido na beira da praia, fui caminhando horas e horas sem querer parar,

E de mansinho fui fazendo poesia e logo logo vindo também a melodia,

E cada vez mais que eu andava algo perto de mim me iluminava,

Era na beira da praia que um belo amor eu simplesmente encontrava.

Daí ficamos em silêncio enquanto nos amávamos,

E no raiar do irmão sol o calor ia chegando, as ondas do mar aumentando e eu dizendo a mim mesmo: Como é maravilhoso acordar sentindo o verdadeiro amor chegando, parei de poetizar, pois tudo que eu mais queria naquele momento era agradecer a Deus o dom da vida e ali no meu cantinho em prece silenciar.

Leo Sampaio - 23.07.2023 às 05h23min

UM MUNDO SIMPLES PRA MIM.

Às vezes me sinto como um cigano,
Que ali vai seguindo um novo caminho,
Procuro uma direção em que haja alguma
atração,

Às vezes me dá vontade até de voar,
Pois sendo como uma gaivota, aprenderei a
viver nesse mundo de liberdade no ar,

Ou num mundo quase sem mundo,
Pois nesse mundo há poucas respostas até
mesmo pros meus pensamentos,

Mas mesmo assim conseguirei voar bem
alto,

Vou voando e as poesias saltitando como
se fossem um bailarino no palco interpretan-
do,

E pra chegar ao ponto final deixarei as cor-
tinas se fecharem e mantereí um sorriso sem
igual,

Pois sei que ser um cigano é viver sem ilusão nesse mundo de tantos desenganos.

Leo Sampaio - 03.12.2023 às 16h15min.

UM JEITO SIMPLES DE AMAR.

Amo do meu jeito simples, pois o desejo de amar é como a grandeza de um verdadeiro olhar.

É num jeito simples de falar que a expressão de humildade faz brotar.

Amo a simplicidade,

Amo um simples olhar mesmo que não tenha tanto brilho, mas eu consigo enxergar a alma de alguém que nem precisa nem falar.

Viajo com o meu pensamento direcionado ao poder do bem,

Uso o meu sentimento expressando uma mensagem vinda do alto iluminando o irmão necessitado pra que ele possa um dia acreditar na força do amor, na simplicidade do ser, e dentro da sua fé caminhar e crer.

Leo Sampaio – 06.03.2023 às 16h11min

UM BRILHO NO OLHAR.

Em cada caminhada sei que encontrarei outro olhar,

Um olhar amigo,

Outro olhar um pouco distante ou talvez perdido,

Um olhar de bondade,

Outro tipo de olhar você já sabe.

Mesmo assim eu vou caminhando e sentindo em cada ser humano ainda um olhar de gratidão, um olhar de bondade e de amor pra dar,

E se eu poetizo dessa maneira é porque não devo generalizar,

Pois nessa vida há de tudo um pouco e eu permaneço poetizando pra que eu possa ter sempre um brilho no meu olhar e encontrar no ser humano a caridade ainda voltada pra o amor ou simplesmente pra se amar.

Leo Sampaio - 31.10.2023 às 04h51min.

UM ARTISTA EM AÇÃO.

Nasci fazendo drama, ora interpretava e de minha mãe eu simplesmente todo dia apanhava,

Queria a todo custo ser artista, de um simples circo ao um palco gigantesco eu atuava brincando com bonecos e a minha voz já mudava.

Como sinto saudades daquele colorido do circo e as luzes quando acendiam eu me via sendo um próprio arco íris aberto no céu azul.

Mostrava sempre o meu sorriso nem que o meu choro por trás estivesse escondido.

Mas fui lutando e sentindo que era o palco o meu mundo, e quando o circo ia embora minha mãe me batia porque eu simplesmente dizia... Deixa-me eu ir embora minha mãe, pois é dentro daquele circo que minha felicidade será um elo junto a minha alegria.

Leo Sampaio – 10.11.2023 às 14h48min

UM AMOR TÃO LINDO.

Falo em amor, mas com amor,
Meus olhos brilham quando expresso esse sentimento onde a pureza do meu coração salta de tanta emoção.

Vejo a vida com amor,
Sinto que meu sorriso pode levar ao mundo a paz,

Sinto que meu sorriso pode ser cultivado no meu olhar quando não desejo falar,

Pois até em silêncio o meu sentimento de amor dirá.

Um amor tão lindo é meu lado poético de me amar e saber o quanto fui amado nos momentos vividos de felicidade.

Aprendi cada vez mais o quanto o amor é lindo nas ações deixando sempre um sorriso aberto nos corações.

Esse será sempre o meu jeito de amar.

Leo Sampaio - 12.02.2024 às 05h35min.

UM AMIGO VERDADEIRO.

Comparo um amigo verdadeiro como um tesouro e por inteiro,

Sinto saudade desse tipo de amizade, pois hoje vejo um mundo tão diferente, que até pra encontrar um amigo verdadeiro está difícil simplesmente,

Tento poetizar de uma forma que eu também possa me alegrar,

Tento poetizar pra eu ver um irmão feliz quando ele necessitar,

Por isso eu vou caminhando mesmo sentindo que aos poucos o sentimento de amor está sumindo,

A poesia pra mim é como se fosse um alimento, onde eu jogo todo o meu amor com a pureza da minha alma, do meu pensar e principalmente do meu sentimento.

E quando falo em silêncio é como uma prece mais a frente nessa caminhada de meu Deus,

Mas vou seguir,
Sendo sempre forte e na fé continuarei sempre de pé.

Leo Sampaio - 16.06.2023 às 04h50min

TUDO TEM O SEU TEMPO.

A gente nasce, a gente cresce e num determinado dia partiremos desse planeta também com sabedoria,

Tudo tem o seu tempo,

Portanto saibamos aproveitá-lo e sentir dentro desse tempo o verdadeiro amor, um sentimento tão sublime.

Que saibamos acreditar em nossos sonhos pra que um dia possamos realizá-los,

Por isso eu não perco nada, e vou transformando esse simples nada em tudo que possa me fazer feliz, me fazer acreditar sempre num dia melhor.

Com esse tempo eu aprendi que até voar mesmo não tendo asas, o pensamento me faz voar com meus sentimentos de luz e de amor,

Sabem por quê?

Tudo tem o seu tempo.

E se Deus não dorme eu prefiro acordar também acreditando num mundo melhor pra eu poder sonhar.

Leo Sampaio – 05.06.2023 às 04h42min

TUDO PASSA.

Realmente tudo passa e o tempo se encarrega de tudo,

E o vazio toma de conta daquilo que for necessário,

Mesmo assim tudo passa o vazio, palavras soltas no ar e as energias irão fluindo a cada dia,

Que mundo quase sem mundo!

Que mentes um pouco atribuladas!

Por isso que tudo passa até a uva Passas.

Brinco com as palavras,

Sorrio às vezes do nada e deixo a vida me levar,

Torno minha vida mais leve e caminho na certeza de que podemos ser livres como uma pluma solta no ar, até mesmo pra amar.

Leo Sampaio - 17.11.2022 às 04h34min

SORRIO MESMO ESTANDO EM SILÊNCIO.

Fecho os meus olhos e sorrio,
E é dentro do meu silêncio que eu me acor-
rento de sentimentos bons,
Pois sei que haverá sempre uma luz divina
iluminando o meu caminho a cada dia,
E é dentro desse meu silêncio que meus pla-
nos permanecerão quietinhos,
Em busca de sonhos encontrarei meu ver-
dadeiro ninho,
Mesmo que eu não seja um passarinho a
liberdade de me expressar me faz acreditar que
nesse vôo eu aprenderei a poetizar,
Seja aqui, ali ou acolá,
Porque o importante mesmo é saber que si-
lenciar meu olho brilhará como se fosse uma
gaiivota solta no ar.

Leo Sampaio – 29.12.2023 às 13h37min.

SOLIDÃO NÃO ME ABALA.

Estar sozinho não quer dizer ou falar que vive na solidão,

Conversando comigo mesmo eu senti uma força tamanha vinda do alto e o meu coração começou a saltitar de perguntas e respostas.

Onde eu mesmo me pergunto: Sozinho é estar na solidão, ou rodeado de muita gente e se sentir sozinho ou perdido como um vazio dentro do coração?

Vejo tudo isso como transformar o nosso sentimento ou o nosso pensamento em algo que esteja em evolução, porque assim não haverá nem dor e nem compaixão.

Elevar o pensamento de força, de otimismo nunca ficará numa escuridão, porque o tempo dirá que a luz divina sempre estará aqui, ali ou noutro lugar.

Solidão realmente não me abala.

Leo Sampaio - 26.02.2023 às 19h27min.

SÓ O AMOR CONSTRÓI.

Vivo falando em amor,
Poetizo com palavras amorosas,
Porque falo tanto em amor?
Pergunto eu...

Em cada poesia sinto o amor de Deus me inspirando,

Sinto dentro de mim a leveza da minha alma,
e tudo isso eu chamo de amor.

Então não posso esquecer-me de algo tão sublime,

Quando a musica começa a tocar, a poesia a chegar é a esperança do verdadeiro amor a se encontrar.

Vou dedilhando nesse computador e sentindo a paz seguida do sentimento que é o amor,

Sabem por quê? Porque Eu me amo e acredito que a cada dia posso me amar cada vez mais,

E a poesia vai finalizando e o amor no meu coração a minha alma e a minha luz aos meus irmãos eu vou iluminando.

Leo Sampaio - 25.08.22 às 05h15min

SINTONIA DO AMOR.

Palavra tão bela simbolizando a beleza da vida,

A Sintonia do amor é como o brilho que a vida nos presenteia com suas cores,

E em cada cor uma energia do bem maior.

A Sintonia do amor é uma dádiva divina também,

É como uma prece que em silêncio, eu poetizo silenciando até o meu pensamento.

E assim vou sintonizando o amor como o único elo que é a gratidão.

Sintonia do amor,

Sintonia do perdão, da caridade e da lealdade.

Leo Sampaio - 28.07.2023 às 04h49 min.

SINTONIA COM DEUS.

Sinto Deus em tudo que eu componho,
Seja nos meus versos em prosa ou poesia,
com rima ou nada rimado,

Mas sinto Deus em toda minha caminhada,
por onde eu passo recebo dele o seu amor e o
seu abraço.

Vejo Deus quando eu olho para o mar, e vejo
o desenrolar daquelas ondas sem parar.

Como é maravilhoso poder sentir a verdadeira
presença de Deus em mim, pois poetizo
de uma forma verdadeira e real,

Pois eu sei que Deus estará sempre ao meu
lado mesmo que eu esteja um pouco perdido,
pois a luz que eu tanto recebo é a Luz Divina, é
a luz tanto me encaminha,

Encaminha-me para o bem, e me faz ser
forte diante das adversidades da vida,

Então me deixa seguir, pois o amor estará
sempre aqui, acolá e também ali.

Leo Sampaio - 04.03.2023 às 04h53min.

SINTO SEMPRE A PRESENÇA DE JESUS EM MIM.

Sinto Jesus nas flores,
Sinto Jesus ao perdoar os meus amores,
Em cada meu olhar sinto Jesus me acalman-
do em todo lugar que eu andar.

Como é bom sentir a presença de Jesus!

Como é bom receber dele a sua luz!

Sinto que ao fechar os meus olhos, Jesus ao
meu lado,

Acalma-me,

Direciona-me,

Dá-me a certeza de um dia melhor,

Sinto Jesus quando olho para o mar,

Sinto Jesus ao olhar para o céu e ver o bri-
lho de cada estrela,

Pois sei que lá estará à presença de Jesus em
cada lugar que meu olhar direcionar.

Leo Sampaio - 04.02.2023 às 03h56min

SINAIS DE DEUS.

Vivemos num mundo onde tanta gente deixa passar sem perceber os sinais de Deus,

Daí virá as lamentações e o amor tão distante e sem emoções.

Portanto fico eu a pensar que tudo na vida passará, mas a palavra de Deus sempre permanecerá.

O sol brilhará todas as manhãs,

E ao chegar à noite a lua virá junto com as estrelas que iluminarão o céu que pela manhã estava tão azul...

Hoje e sempre a gratidão em mim eu me enriqueço, pois sei que essa poesia também será um sinal de Deus pra que eu o ame sempre e no meu coração eu sinta sua presença no acordar, no meu levantar e na minha luta, a sua presença eu nunca esqueça.

Pois é através dos sinais de Deus que eu oro sempre por mim e também pelos os seus.

Leo Sampaio – 23.10.2023 às 04h30min

SILENCIAR É UMA PRECE.

Hoje senti que foi necessário silenciar,
Passei algumas horas perdido dentro do silêncio, e vi o quão bom é à força da sabedoria e do silenciar,

É uma resposta pra vida também, porque o mundo gira e ele é redondo pra não se quadrado,

São tantas voltas que o mundo percorre que eu prefiro deixá-lo em silêncio.

Prefiro sentir o meu próprio abraço, e nesse silêncio eu me aqueço e me fortaleço como se permanecesse num laço.

E é no fechar dos meus olhos que vou viajando com pensamentos e sentimentos bons, e aprendendo que na vida é necessário colocar o silêncio em prática como se fosse uma prece vinda da alma e do coração,

E o resultado é uma poesia em ação.

Leo Sampaio -12.02.2023 às 05h12min

SEREI EU DESSE PLANETA?

Às vezes fico eu me perguntando,

De onde vim não sei...

Apenas sei que aqui estou a cumprir toda e qualquer missão,

Pois nada será por acaso na vida da gente, portanto aqui estou,

Se me sinto feliz divido essa felicidade com alguém também,

Se eu vejo um irmão sofrendo, sinto sua dor no meu coração doendo,

De onde vim não sei...

Se caminho nessa estrada da vida em busca de evolução, tenho que cumprir qualquer outra missão,

Pois tudo é tão passageiro que não tenho pressa nenhuma, pois o amor e a caridade eu carrego dentro de mim e quando eu partir levarei na minha bagagem tão simples assim.

Leo Sampaio – 21.10.2022 às 05h23min

SER UM VENCEDOR.

Lutei, batalhei e venci e nada impossível aconteceu,

Sabem por quê?

Respondi algumas vezes com o meu silêncio e fui aprendendo a voar como uma águia,

Voei, voei bem alto e senti toda beleza existente ao meu redor,

Criei forças cada vez mais quando eu confiei em Deus e no dom que ele me concedeu.

E hoje eu continuo voando e cheio de pensamentos bons,

Cheio de sentimentos do bem, pois até mesmo diante das críticas, seja de uma forma ou de outra, o meu vôo permanecerá bem alto também.

Confio e confiarei sempre no Mestre Jesus, sentindo essa paz e que o meu silêncio será como um vôo cheio de luz.

Leo Sampaio - 04.08.2023 às 05h19min.

SER BOM TAMBÉM É UM DOM.

Ser bom reflete na alma, no espírito carregado de amor e de bondade.

Ser bom é como fazer uma poesia de auto-estima,

Vejo ser humano com o coração bom quando olho dentro dos seus olhos e sinto que há um brilho diferente,

Pois ser bom é apenas ser simplesmente.

Ninguém é perfeito, mas a bondade é um elo de amor entre o ser de luz e unido a caridade com o pensamento em Jesus.

Caridade é algo espontâneo,
É o fazer sem olhar outros olhares,
É simplesmente acolher e crer nesse poder.

Leo Sampaio - 09.03.2023 às 05h14min

SER BOM É SIMPLISMENTE AMAR.

Misturo poesia em tudo um pouco que me faz ser quem eu sou,

Por esse motivo sempre direi: Ser bom é um dom.

Um coração bom já se conhece até pelo próprio olhar,

Daí sente-se que a bondade no piscar de olhos a caridade também vai chegar.

Faço poesias da maneira como sinto meu próprio sentimento,

Faço poesias pra cuidar também dos irmãos que necessitam de uma palavra amiga de conforto espiritual mesmo que haja um mundo tão desigual.

Porque ser bom será sempre um grande elo de amor e de luz.

Leo Sampaio - 27.03.2023 às 05h28min.

SAÚDE E PAZ DE ESPÍRITO A MAIOR RIQUEZA.

São tantas perguntas e às vezes sem respostas, daí fico em silêncio e começo a pensar,

Há uma correria tão grande que o próprio silêncio também se agita e alguém grita,

Grita em busca de paz de espírito, chora a procura de saúde mental, corporal e principalmente espiritual,

Então pra que tanta pressa?

Vamos acalmar nosso coração.

Vamos silenciar um pouco dentro de tantas coisas que nos roubam essa paz que eu tanto falo.

Vivo sim em paz,

Busco sim saúde que é tão legal.

Leo Sampaio – 09.05.2023 às 04h37min.

SAUDADE.

Hoje vou falar e poetizar da palavra saudade,

Mas vou falar de saudade como aquele sorriso tão lindo que vi,

Saudade daquelas palavras amorosas que ouvindo essa linda melodia,

Faz-me acreditar na saudade de tanto amado que fui,

De tantos beijos e carícias que ao longo dos anos poetizei,

Portanto, falo em saudade quando me lembro de tudo um pouquinho,

Pois em cada poesia que eu fazia, era lida à pessoa que tanto me amava e ficava feliz quando a poesia eu interpretava.

E assim vivemos em poesias,

E assim eu fui amado e o coração repleto de alegria,

E hoje realizo mais um sonho que será minha autobiografia.

Leo Sampaio – 20.09.2022 às 04h45min

RENOVO MINHAS FORÇAS EM SILÊNCIO.

Penso, reflito e não grito.

Poetizo entre vírgulas e parágrafos e o final a poesia estará pronta e repleta de palavras que embora soltas no ar, me faz ser esse ser que sou.

De mansinho vou refletindo tudo aquilo que possa me fazer o bem e ao outro irmão que necessita também,

Permaneço com minha alma e meu coração abertos pra receber a luz divina,

E continuar nesse silêncio é simplesmente ter uma direção como é feita no dia a dia uma bela canção.

Portanto, Penso, Reflito e não Grito.

Apenas poetizo de uma forma diferente pra eu ser mais feliz, felizmente.

Leo Sampaio – 08.04.2023 às 05h23min.

REFLEXÃO DO DIA.

Amanhecer em paz é uma riqueza espiritual e nada mais,

Sinto essa riqueza no meu olhar, no meu pensar e agir,

Portanto é nesse amanhecer que espiritualmente sinto o Dom que Jesus me enviou pra eu alegrar o mundo e sentir o que há de melhor em mim,

Sem cobranças, porque daí de graça aquilo que recebei de graça,

Pois estou me referindo o amor ao próximo, a caridade e a luz aos nossos semelhantes,

Por isso eu repito, amanhecer em paz é a maior riqueza espiritual e nada mais,

Simplesmente ser Eu sempre e pra que artificialidade se no meu coração não há maldade?

Busco sim dentro do meu coração a humildade e a caridade, pois sei que nada será em vão,

Esse será sempre o meu Lema, Gratidão, amor, luz e união.

Leo Sampaio – 27.11.2022 às 04h02min

RECORDAR MOMENTOS BONS.

Hoje eu fico olhando para o céu e me recordo quando eu via aquele lindo arco-íris,

E de tanta saudade, eu poetizo com o mesmo jeitinho como se eu tivesse olhando para o céu e sentindo Jesus na sua Bondade.

Poetizo de uma forma diferente ou da mesma maneira de ter um coração bom simplesmente.

É ouvindo uma bela música instrumental que minha poesia fluirá em cada vírgula, em cada parágrafo até que ela chegue a um ponto final.

E quando a poesia terminar o meu pensamento voltará pra outra mesmo que não seja tão bela, mas no fundo a rima e o amor estarão sempre dentro dela.

Leo Sampaio - 10.01.2023 às 15h08min

RAIOS DE LUZ.

Permaneço de olhos fechados e vejo raios de luz iluminando minha caminhada,

Não somente vejo como sinto uma mão amiga tocando-me serenamente,

Protegendo-me de todo mal,

Defendendo-me de algo que não seja bom para mim,

E tudo isso eu digo, é a mão de Deus!

Quando no nosso caminhar se tem uma rotina espiritual, tudo haverá uma luz sem comparação e a leveza na vida será como uma pluma solta no ar.

Agradeço sim a cada minuto, em cada amanhecer essa luz poderosa que me aquece de bons pensamentos, de puros sentimentos de amor, de fé e de caridade aos irmãos necessitados.

Esse é o meu dia a dia,

Luz, saúde, paz e harmonia.

Leo Sampaio – 21.12.2022 às 03h30min

QUERIA SER UM CIGANO.

Sou um eterno cigano viajando pelo mundo
em busca de algo mais profundo,

Sou um eterno cigano, cigano da vida e ci-
gano da alegria,

Ah! Como é bom ser um eterno cigano!

Sinto saudade, sinto desejos, mas não tenho
 vaidade,

Sou de um mundo perdido, também de ou-
tro mundo que pode ser achado,

Mas continuo sendo um verdadeiro ciga-
no.

Viajo na estrada, mas na estrada da vida,
pois sei que em cada lugar que eu parar, encon-
trarei marca de ciganos por lá.

Então deixa me poetizar.

Leo Sampaio - 14.03.2023 às 04h37min

QUEM TEM FÉ VOA.

Se hoje eu poetizo a fé mostra também o meu sorriso,
Através dela eu caminho em paz,
Com ela nada se desfaz.
Quem tem fé voa,
E voa bem alto como uma gaivota solta no ar,
Como um pensamento bom sem a maldade pairar,
Ah! Como é bom sentir o poder da fé,
Fé nas palavras que tanto uso ao poetizar,
Fé no meu sorriso e no meu caminhar,
Por isso eu digo e repito sempre: A fé que nos move tem que ser de dentro pra fora, somente assim ela permanecerá ali, aqui ou em qualquer outro lugar,
Então me deixa poetizar,
Pois essa fé que eu tanto falo é o mesmo amor das palavras soltas ou perdidas no ar.

Leo Sampaio – 31.08.22 às 03h35min

QUEM SOU EU?

Fico horas e horas meditando e me perguntando quem sou Eu,

Encontro sim pra cada pergunta uma resposta,

Mas em silêncio eu prefiro silenciar, pois sei que em tudo que escrevo possa falar por mim,

A presença de Deus em mim já me faz acreditar no poder da minha fé, que por ser tamanha eu caminho de pé.

Daí deixo a tempestade passar quando tenta chegar,

Levo o meu sorriso ao mundo que poderá falar também em mim, e de olhos fechados o meu silêncio fortalecerá o meu espírito de luz e de amor brotar.

Pois em cada palavra escrita levarei aos irmãos uma mensagem bela ou bonita como queiram apreciar.

Essa é a minha maneira de ver a vida e

aprender com ela a beleza existente em cada canto que por si só já me encanta.

Leo Sampaio – 25.03.2023 às 05h15min.

QUE LUGAR TÃO LINDO.

Outro dia estive num lugar tão lindo que
não quis nem mais voltar,

Lá eu me encontrei e senti a beleza até do
mar,

La eu vi o quão bom é viver em paz e poder
cada vez mais me amar,

Que lugar tão lindo!

Conversei até com o silêncio eu prendi a re-
zar,

Aprendi que a oração me faz renovar até a
minha alma,

Senti que entre mim e o silêncio uma lágrima
caiu em meu rosto e eu senti a presença de
Deus e quis até mesmo voar,

Voar como uma andorinha soltar no ar.

Que lugar tão lindo!

Pensei até que poderia ser um sonho, mas
não, era de verdade aquele lugar que abriu o
meu coração de ter tantos sonhos um dia a re-
alizar.

Que lugar tão lindo!

QUASE UM CIGANO.

Será que já fui um cigano caminhando por esse mundo de desenganos?

Ah! Vejo-me como um cigano ou um andarilho em busca de sonhos,

Ah! Cigano de alma boa que vai seguindo esse caminho e nada será à toa,

Sou um cigano sim,

E serei sempre um aprendiz também assim.

Portanto vou vivendo e acolhendo outros ciganos que andam talvez sem rumo ou sem direção,

Ou talvez na contra mão,

Mas tendo a certeza de dias melhores, dias com flores, outros com espinhos, mas vou retirando cada um que me fere, e deixo brotar uma flor pra que esse cigano possa falar simplesmente de amor,

Seja no pensamento, ou seja, no meu sentimento acolhedor.

Vem cigano, vem ler a minha a mão e me dá mais sorte e poder de ser sempre eu em toda minha direção.

Leo Sampaio - 06.06.2023 às 04h54min

QUANDO PRATICAMOS O BEM.

Erramos mas também acertamos, pois entre erros e acertos um dia conseguiremos colocar um ponto final em tudo que possa permanecer e não esteja tão legal.

Basta silenciar um pouco e entender pra não ficarmos meio loucos.

Pois a vida é maravilhosa e se fizermos algo direitinho, problemas não surgirão e a paz reinará em nosso coração.

É a lei da vida... Bate e volta.

Leo Sampaio – 20.04.2023 às 05h02min

QUANDO EU SINTO SAUDADE.

É bom sentir saudade de tudo que foi
belo,

Saudade de um amor proibido,

Saudade de tudo que foi também dividi-
do.

De uma palavra, de um gesto de carinho ver-
dadeiro sinto que isso também é saudade,

De uma linda flor que ao recebê-la e veio
perfumada com tanto amor por isso que eu
ainda sinto saudade,

Saudade é como vontade dá e passa, mas
quando volta os olhos começam a brilhar, e até
pra chorar a saudade vem e o sorriso começa a
brotar.

Eita, que saudade de tudo que eu passei até
mesmo da minha pequena idade que viven-
ciei.

Tudo vai passando, a saudade vinda e vol-

tando, mas a força existente em mim faz com que mesmo com o coração apertado de saudade, eu busco o silêncio pra matar o meu desejo ou até mesmo minha vontade.

Leo Sampaio - 06.03.2023 às 15h53min

QUANDO ALGUÉM VAI EMBORA.

Tudo na vida tem o seu tempo,
Tempo pra nascer, pra viver e pra morrer.

Por esse motivo eu digo: Que seja feita a vontade de Deus,

Nada a reclamar apenas agradecer e crer.

Crer na vida e crer no amor vivido.

Enfim tudo passa...

E hoje levo o meu sorriso aonde for preciso.

Levo minha palavra de conforto e solidariedade a todo irmão necessitado, sabem por quê?

Porque a vida é tão bela que eu acabo sorrindo com ela.

Porque eu sei que tudo é tão passageiro que eu começo a brincar aqui, ali ou em algum lugar que me faça feliz ou pela metade ou por inteiro.

Quero é paz!

Quero é viver na sintonia do amor e do bem maior.

Sendo assim vou buscando palavras que formem um elo de caridade, de gratidão e de humildade.

Leo Sampaio – 23.03.2023 às 04h16.

PRA QUE TANTA PRESSA?

Calma meu amigo, pra que tanta pressa,
Vamos compor a vida com mais leveza, tudo
haverá um tempo determinado,

Na hora exata, no momento certo acontece-
rá tudo aquilo que desejamos, então acalma teu
coração,

Deus estará no comando de tudo acredi-
tem,

Por isso que eu vivo calmamente sem pres-
sa simplesmente,

Faz tanto bem a nossa mente, ao nosso es-
pírito e aos outros deixaremos tranqüilos tam-
bém,

Tenha a calma como o silêncio que é uma
prece,

Uma prece de amor, um caminho de paz e
um desejo de viver bem melhor.

Portanto, Pra que tanta pressa?.

Leo Sampaio - 22.04.2023 às 05h00min

POETIZAR COM VERBOS.

Na primeira conjugação verbos terminados em ar,

Lembrei do amar, pensar, conjugar e perdoar,

Depois pensei que na segunda conjugação os verbos terminados em er não podia esquecer não,

Lembrei do querer, do perder e esse parece também com o verbo vencer,

Como é bom conjugar os verbos no tempo do primário nunca esqueci, e agora pra finalizar virão os verbos na terceira conjugação terminados em ir,

Então me lembrei de partir, lembrei de seguir e não me esqueci de sorrir,

E foi gostando tanto de gramática que eu decorei como se fosse uma máquina fotográfica,

Fiz essa poesia somente pra lembrar que nesse tempo realmente tudo que eu fazia eu decorava e aprendia.

Leo Sampaio - 26.04.2023 às 05h28min.

POESIA COM CHEIRO DE AMOR.

Poetizo e acredito no perfume de cada palavra,

Em cada vírgula um toque da minha alma,

Em cada parágrafo o silêncio falará por mim no final,

Pois onde anda o amor, tudo findará num ritmo igual,

Seja num abraço apertado ou no fechar dos olhos quando se é amado,

Poetizo sim e a minha alma falará um instante por mim.

Pois nada permanecerá tão igual como aquele perfume que ficou tão solto no ar,

Então eu respiro e poetizo sentindo dentro do meu eu o Acreditar.

Leo Sampaio – 19.12.2022 às 18h23min

POESIA COM A LUZ DO ANO NOVO.

Primeira poesia cheia de amor, repleta de luz, e guiada pelo Mestre Jesus.

Ano Novo chegando, poesia cercada de raios de luz e feita com a maior pureza da minha alma,

Caridade e amor é tudo que eu coloquei nesta poesia,

E direi: em silêncio: Vem ano Novo faz de mim o espelho da vida, o reflexo do bem maior, me faz ser sempre um Ser de Luz, um ser voltado pra beleza da vida e da natureza,

Faz desta poesia como símbolo de uma prece vinda do meu coração e me enche de flores perfumadas pra que eu possa sentir o perfume do amor e o valor que é o dom de viver.

Vem Ano Novo faz de mim o espelho da bondade e do sentimento verdadeiro, mas que seja sempre por inteiro.

Leo Sampaio – 01.01.2023 às 19h23min

PERSONAGEM NA VIDA.

Poetizo, interpreto e nesses personagens eu me aquieto,

Faço drama, faço comédia e vou levando a alegria pra mostrar que a vida é bela,

Que a vida fora dos palcos é um mundo real, e nessa realidade eu também vejo aquilo que é bom e deixo longe o que não me faz bem. Ah! Como é maravilhoso estar no palco e a sua frente uma platéia sorrindo e com suas mãos me aplaudindo.

Acho que eu já vivo no meu dia a dia com vários personagens, seja um ou outro, mas a verdade é que todo artista por ser inteligente é chamado às vezes até de louco.

Fico a sorrir com certas palavras que possam até me ferir,

Mas a certeza é que há um Deus no poder, e sendo assim levarei uma vida leve e sorrio com o meu olhar já me preparando com outro personagem desejando chegar.

Essa é a vida de um simples artista que faz um mundo sorrir mesmo que dentro dele uma lágrima venha cair.

Leo Sampaio - 04.03.2024 às 16h01min.

PENSAMENTO DO BEM.

Quando inicio uma poesia, primeiro fecho meus olhos e recebo a luz do dia.

Tudo tornar-se-á leve e a minha poesia será como pluma no ar, girando sem parar em busca do amor, esquecendo a dor e como muito brilho no olhar,

É dessa maneira que me inspiro todo santo dia,

É assim que caminho a procura de mim mesmo,

É sempre assim, uma poesia aqui, uma rima ali e o pensamento do bem dançando em mim e de braços abertos recebo do alto a força do universo, a força do meu viver e assim eu caminho na fé podendo crer.

Leo Sampaio – 15.02.2023 às 06h36min.

PAZ NO MUNDO.

Em busca de paz eu oro,
A paz deixa todo e qualquer ser humano feliz e risonho,

Levar a paz ao mundo lá fora, o caminho ficará mais livre como se fosse um lindo jardim onde as pétalas de rosas possam abrir-se sorrindo pra mim.

Busco a paz interior,
E levarei ao mundo uma palavra que faça outro irmão aliviar a sua própria dor.

Daí então essa paz que eu tanto falo, terei como resposta da vida o meu silêncio.

Em busca de paz eu oro.
Oro por mim e pelos seus também.
Então que saibamos viver na harmonia, na serenidade e na alegria.

Viva a Paz e viva o amor cada vez mais.

Leo Sampaio – 20.02.2024 às 18hoomin

PARA DEUS NADA É IMPOSSÍVEL.

Como de costume, aproveitei o silêncio da madrugada pra está em sintonia com Deus,

Eu, Ele e em silêncio eu agradeço e me enriqueço de fortalecimento espiritual.

Algo inexplicável,

Tudo em minha volta, o silêncio, o amor, o agir na caridade, enfim até a própria poesia tornar-se-á em forma de uma prece nessa madrugada,

Sabem por quê?

É simplesmente o amor, a humildade e o poder de crer.

O poder da minha fé me faz ser quem eu Sou!

Ponho em prática diariamente minha maneira de pensar no bem pra eu colher os frutos maravilhosos nessa caminhada ou algo que virá do além.

È uma poesia coberta de palavras perfumadas e amadas.

Pois sei que viverei sem um montão de coisas na vida, menos sem a presença Divina, sem a poesia minha eterna obra prima.

Leo Sampaio – 16.03.2023 às 00h02min

PALAVRAS CARINHOSAS.

Quando eu firmo o pensamento do bem, a poesia já vem fluindo de mansinho também.

Torno-me tão leve quando acompanhado de uma bela música tocada ao violino, à poesia parece que estar dançando como eu permaneço no palco representando.

Não sei se começo a dançar ou poetizar, apenas sei e sinto que tudo se mistura, e os meus sentimentos de amor vão viajando de acordo com a música que ali vai tocando.

Tudo é sensibilidade,
É um pouco de amor,
É um pouco do pensamento do bem,
É um pouco de mim que fará um grande elo de paixão assim,

Portanto, vou finalizando a poesia e meu coração bailando de tanta emoção e harmonia.

Palavras carinhosas tornar-se-ão as mais belas no meu coração tão cheio de gratidão.

Leo Sampaio - 17.12.2023 às 17h23min.

OS NÓS DA VIDA.

Tudo na vida há um começo, meio e fim,
E assim serão os nós da vida,

Mas quem fé em Deus tudo será mais leve e
os nós irão se desmanchando na caminhada da
vida,

Esse nós servirão de aprendizado, de ama-
durecimento e crescimento profissional, men-
tal e principalmente espiritual,

Portanto, saibamos aceitar os nós da vida
com muita fé e acreditar sempre que tudo há
um começo, meio e fim.

Um dia se choramos outro dia sorrire-
mos.

Ah! Já passei por tantos nós na vida e con-
segui desmanchá-los um por um e aos pouqui-
nhos senti que sem esses nós nada na vida teria
sentido,

Por isso eu acreditei, venci e lutei, pois quem
tem fé... É simples Voa,
Então vamos Voar.

Leo Sampaio - 19.04.2023 às 05h43min.

OS ESPINHOS DA VIDA.

Caminho sorrio e vou fazendo poesias mesmo que eu encontre alguns espinhos no meio da caminhada,

Vou retirando um por um e sentindo que em cada alfinetada uma solução virá em toda caminhada.

Daí eu sentirei que mais tarde ficarão as folhas e os frutos futuramente virão, e aqueles espinhos que a vida me mostrou o vento forte logo logo levou,

E quem não teve seus espinhos?

Se nas próprias flores no meio delas encontramos até alguns ninhos feitos com tanto amor por alguns passarinhos?

É a lei da Vida.

Leo Sampaio – 03.01.2023 às 16h45min

O SORRISO E UMA LÁGRIMA.

Aprendi a sorrir no mesmo instante em que
uma lágrima venha cair,

Aprendi a ser forte me fortalecendo com a
luz Divina,

Tudo aos poucos fui aprendendo, afinal to-
dos somos aprendizes da vida,

Cada dia um acerto, cada dia acontece um
erro,

Sendo assim fui crescendo espiritualmente
dentro do silêncio da madrugada,

Fui sentindo o quanto é bom sentir o valor
que eu chamo vida,

Pois entre um sorriso e uma lágrima a vida
me mostrou novos caminhos, novos rumos di-
recionados ao bem maior.

Simplemente viver será um eterno apren-
dizado para amar e ser sempre Amado.

Leo Sampaio – 07.05.2023 às 03h05min.

O SORRISO É UM REMÉDIO PRA ALMA.

Como é bom sorrir!

Como é maravilhoso levar um sorriso a alguém que necessita também,

Somente assim a vida terá mais brilho e um sorriso mais fácil, mais leve e mais cheio de amor.

O sorriso é um remédio pra alma Sempre!

Então vamos sorrir e acreditar no poder de um sorriso verdadeiro e ser por inteiro.

Vamos colocar no sorriso uma luz e expressá-lo a Jesus.

O bom da vida é sorrir,

E com esse mesmo sorriso aprender a dividir.

Leo Sampaio - 14.08.2023 às 06h20min

MINHA INFÂNCIA.

Sorrio ao lembrar quando criança naquele pequeno interior havia tanta esperança,

Uma esperança de eu crescer e ser feliz,

Sorrir da mesma maneira quando criança eu fazia drama e o sangue de artista já corria nas minhas veias,

E eu apanhando todo santo dia, dizia que era artista e a minha mãe simplesmente me batia,

Mas o tempo foi passando e eu aos poucos me acostumando,

Continuava a brincar e quando via um circo eu simplesmente corria pra lá,

De todas aquelas cores eu me via no palco a brilhar, porque quando nascemos com um dom ninguém tomará. Afinal dom é dom,

E hoje já artista consagrado valeu apenas do mundo eu ter apanhado.

Leo Sampaio - 17.06.2023 às 05h30min.

MINHA INFÂNCIA EM POESIA.

Assim como eu brinco com as palavras pra fazer uma poesia, eu me recordo quando criança no interior eu apanhava da mamãe todo santo dia,

Sempre muito brincalhão e sorridente era o meu dia a dia,

Estudava e os verbos eu decorava, por isso que português era a língua que eu mais amava,

Gostava de fazer os ditados ou a cópia que a professora tanta passava pra eu fazer como dever de casa,

Brincava na areia enquanto em casa eu chegava e aquele simples caderninho trazia o lápis e a famosa borracha, e quando ela se rasgava o meu amigo a dele me emprestava,

Aqui é apenas um pouco de minha infância, que de tanta felicidade tive que ir morar numa

pequena cidade.

O restante eu contarei na próxima poesia, pois tenho que parar pra o leitor eu não cansar.

Leo Sampaio - 21.04.2023 às 05h31min.

MEU SORRISO É DE GRAÇA.

Até o meu sorriso tornar-se-á sempre a alegria em meu lar quando for preciso estar,

Sorrio às vezes do nada e faço brincadeiras comigo mesmo pra que meu sorriso fique estampado e unido ao riso pois sei que é dele que eu sempre necessito,

Meu sorriso no rosto é minha alma feliz, renovada e amada,

Portanto, não posso deixar o meu sorriso ficar preso no ar, pois necessita de pura liberdade, de sensação de amor próprio e de muita leveza ao meu coração procurando sempre uma perfeita emoção.

Como o sorriso me faz bem,

Então deixa me sorrir que a minha luz necessita fluir.

Leo Sampaio – 19.09.2023 às 15h47min

MEU CASTELO DE AREIA.

Foi naquele interior que tudo começou,
Um dia na areia eu brincava e noutro dia eu
interpretava,

E mais feliz eu ficava quando na minha ci-
dade um pequeno circo chegava,

Pra mim ele já era uma poesia, sentia meus
olhos brilharem e sabia que aquele palhaço já
vinha de encontro ao meu abraço.

Hoje só me resta à saudade de tudo que me
fez sorrir e brincar e aquele castelo de areia um
dia o vento quis levar.

Ao vir embora daquele interior a arte den-
tro de mim brotou mais forte, já corria nas mi-
nhas veias o dom de interpretação,

E quando aquele circo ia embora, eu caía no
choro e meu castelo de areia se desmanchava
junto à poeira.

Mas hoje estou aqui firme e forte com meu
castelo elevado por eu ter sido naquele interior
tão Amado.

Leo Sampaio – 20.09.2023 às 04h24min.

MEU ANJO.

Aproveito o silêncio da madrugada com
meu anjo ao meu lado que tanto me guarda,

Sinto sua presença quando começo a dedi-
lhar cada verso meu,

Sinto uma luz que me ilumina em cada po-
ema escrito,

Então vou poetizando da forma espiritual
me protegendo e a gratidão no meu coração
formando um elo de sentimento de amor, de
fraternidade e de sabedoria.

Sinto o pulsar do meu coração quando a
música começa a tocar,

E eu na minha simplicidade a me inspi-
rar.

Portanto poetizo sim de uma forma onde
a espiritualidade me aquece de luz e de amor
fraterno.

Finalizo com emoção,

Finalizo cheio de gratidão.

Leo Sampaio – 09.09.2022 à 00h26min

MEU ANJO DA GUARDA.

Vivo em paz porque meu anjo da guarda me faz viver em paz, sereno, feliz e algo mais,

Fecho os meus olhos e sinto sua presença, sinto a leveza no meu caminhar e sinto algo que eu ponho uma poesia a rimar.

Sinto tudo que me faz bem, mas vivo a sentir o brilho da natureza, da presença divina e de algo que me faz crer na fé e nesse poder elevar um pensamento positivo pra que minha vida torne-se algo leve como se fosse uma pluma que permanece solta no ar.

E quando eu oro com os meus olhos fechados, virá o silêncio me fazendo acreditar que ainda posso ser amado,

Amado e amar a vida,

Amado e me amar em cada conquista de uma palavra que for dita,

Mas viver com intensidade e com o coração formando um elo de amor, de paixão, de gratidão e bondade.

Essa poesia ficará como símbolo de algo renovado dentro da minha espiritualidade.

Gratidão sim,

Reflexo da minha alma enfim.

Leo Sampaio – 10.01.2024 às 04h14min.

MENSAGEIRO DO BEM.

A coisa melhor do mundo é ser um dos mensageiros do bem,

É ser um dos mensageiros da paz, da alegria e do amor,

É maravilhoso levar uma mensagem de auto-estima ao mundo,

Sentir que mesmo distante alguém necessita desse mensageiro, pois tudo na vida passa tão ligeiro.

Ah! Como é maravilhoso fazer alguém sorrir no momento preciso,

Ah! Como é maravilhoso ser um dos mensageiros de luz, somente assim eu posso caminhar com meu pensamento direcionado ao Mestre Jesus.

Mensageiros da Paz!

E essa paz deve ser seguida de caridade, de amor no coração, mas que seja sempre de verdade,

Vamos ser um desses mensageiros?

Vamos Lá.

Leo Sampaio - 12.03.2023 às 05h06min

MENSAGEM ESPIRITUAL.

É no silêncio da madrugada que mais sinto
a leveza da minha Alma,

Fecho os meus olhos e ao abrir-los vejo uma
imensidão de raios de luz,

Raios de amor,

Raios de harmonia,

E uma luz que sempre me irradia.

É nesse silêncio que eu me aqueço e a
espiritualidade no seu natural, me faz ser poeta,
ser artista e ter essa elevação espiritual a um
mundo tão desigual.

Mas em prece eu silencio também,

Em prece caminharei seguindo um cami-
nho de Luz,

Um caminho onde o bem maior possa me
deixar cada vez mais com minha alma leve e
iluminada em cada jornada.

Leo Sampaio – 30.10.2022 às 02h57min

MARINHEIRO DE PRIMEIRA VIAGEM.

Hoje resolvi lembrar daquele navio que me levou pra além do azul do mar,

Lá eu pude simplesmente e somente ver o desenrolar das ondas e o azul do céu,

Lá em alto mar eu senti que em cada onda que meu navio ultrapassava, golfinhos e pássaros saltitavam,

Os dias iam passando, as ondas aumentando e a saudade da minha família eu no alto do navio silenciava e chorava.

Minha idade de moço jovem acreditei que ia enfrentar um novo mundo,

Sabia que ali eu ia,

Só não sabia quando eu retornaria.

De porto em porto meu navio atracava e eu todo vestido de branco olhava pro mar e me libertava.

Mas ao chegar ao porto final eu vi que meu caminho já não era mais igual.

Fui lutando e aprendendo que na vida nada fácil será e hoje ao relembrar esses bons momentos somente meu sentimento de gratidão permanecerá.

Leo Sampaio - 08.02.2024 às 15h54min.

COMO ANDA O SER HUMANO?

Fico horas e horas a meditar e vejo o ser humano ao longe simplesmente com o meu olhar,

Tudo está tão mudado que eu procuro o amor no ser humano e vejo tão perdido e isolado,

Afinal, por onde anda esse amor?

Um amor congelado eu não direi, mas sim distante de Deus eu sentirei.

Tudo muito diferente e tanto ser humano das coisas boas tão ausentes.

Fico a pensar,

Prefiro o meu silêncio diante daquilo que eu vejo e sinto, pois nada será por acaso apenas pressinto.

O mundo ausente de fé e amor faz com que esse mundo tenha outro valor.

Meu Deus cuida de mim e dos seus.

Leo Sampaio – 05.03.2024 às 05h49min

EPÍLOGO

Altair Matos de Pinto

E agora, após essa jornada de palavras e emoções, você se encontra diante de um espelho. Não é o mesmo que refletia a sua imagem no início desta viagem. Agora você é mais sábio, mais forte e mais livre.

As páginas deste livro foram um testemunho da sua transformação, da sua capacidade de se reinventar e se elevar. Cada poema foi um passo na direção da luz, da verdade e da liberdade.

Agora você pode fechar este livro, mas não feche o Coração. Mantenha-o aberto permitindo que as palavras e as emoções continuem a fluir. Pois a metamorfose não termina aqui, ela é um processo contínuo.

Gratidão: Leonardo Sampaio.

POSFACIL

Tomaz Edson Queiroz de Aguiar

Eis aí mais um livro de Léo Sampaio, repleto de poesias, digamos assim, do cotidiano.

Nesta sua produção literária, o autor inova com poesias voltadas para o sagrado, oferecendo verdadeiras orações.

Mais amadurecido, Leo Sampaio brinca com a "**Metamorfose de uma Vida**" exaltando o seu "Eu" místico e Espiritual.

