

Adimir Mendes Santos

# DÍVIDA COMO VENCER



*“Para tudo na vida existe uma ciência”*





**Adimir Mendes Santos**

O objetivo deste livro é fornecer orientação prática e inspiração para aqueles que desejam superar suas dívidas e alcançar a paz financeira. As experiências que apresento aqui é fruto de muita pesquisa, cursos e do convívio diário com aqueles que já passaram pelo mesmo caminho e hoje gozam dos privilégios dispensados aos milionários.

Acredito que minha experiência de vida junto com a aplicação dos princípios descritos aqui, poderá ajudar a transformar a sua vida. Não se limite a ler somente este livro, faça pesquisas, assista vídeos e estude mais o assunto. Retenha o que lhe for útil e sinta-se à vontade para jogar fora o que não for. É um guia abrangente para aqueles que desejam reverter sua situação financeira e alcançar um futuro próspero. Com estratégias práticas, insights valiosos e histórias inspiradoras, este livro capacita os leitores a enfrentar seus desafios financeiros com confiança, determinação e ação. Prepare-se para uma jornada transformadora em direção à liberdade financeira!

### Apoio Cultural:



# DÍVIDA

---

## COMO VENCER



# Série

## Saberes e Fazeres da Educação

### Diretores da série

---

Prof. Dr. Estanislau Ferreira Bié  
Prof. Dr. Henrique Cunha Júnior  
Prof.<sup>a</sup>. Doutoranda Maria Saraiva da Silva

### Comitê Científico

---

Dr. Alcides Fernando Gussi  
**Universidade Federal do Ceará-UFC**

Dra. Cícera Nunes  
**Universidade Regional do Cariri-URCA**

Dra. Clarice Zientarski  
**Universidade Federal do Ceará-UFC**

Dra. Dawn Duke  
**University Tennessee/ EUA**

Dr. Estanislau Ferreira Bié  
**Universidade Federal do Ceará-UFC**

Dr. Henrique Cunha Júnior  
**Universidade Federal do Ceará-UFC**

Dr. João Marcus Figueiredo Assis  
**Universidade Federal do Estado do RJ-UNIRIO**

Dra. Maria Sílvia Bacila  
**Universidade Tecnológica Federal do Paraná-UTFPR**

Dr. Nardi Sousa  
**Universidade de Santiago/ Cabo Verde**

Dr. Oséias Santos de Oliveira  
**Universidade Tecnológica Federal do Paraná-UTFPR**

Doutoranda Maria Saraiva da Silva  
**Universidade Federal do Estado do RJ-UNIRIO**

# DÍVIDA

---

## COMO VENCER

*“Para tudo na vida existe uma ciência”*

Adimir Mendes Santos



Editora Via Dourada  
Fortaleza - Ceará  
2023

**Diagramação:** Estanislau Ferreira Bié

**Capa:** Estanislau Ferreira Bié



Todos os livros publicados pela Editora Via Dourada estão sob os direitos da Creative Commons 4.0

[https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt\\_BR](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.pt_BR)



O padrão ortográfico e o sistema de citações e referências bibliográficas são prerrogativas de cada autor. Da mesma forma, o conteúdo de cada capítulo é de inteira e exclusiva responsabilidade de seu respectivo autor.

Série Saberes e Fazeres da Educação - 40

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Catalogação elaborada por F. José R. Abreu CRB 3/1725

SANTOS, Adimir Mendes

Dívida: como vencer [recurso eletrônico] / Adimir Mendes Santos (Autor.)-- Fortaleza, CE: Editora Via Dourada, 2023.

77p; Il.; Color (Saberes e fazeres da educação - 40)

Inclui referências

ISBN - 978-65-89622-55-0

1. Dívida; 2. Finanças; 3. Disciplina; 4. Mentalidade financeira; I. Título. II. Série.

CDD: 330

Índices para catálogo sistemático:

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 1. Economia            | 330 |
| 2. Economia Financeira | 332 |

# SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO</b>	<b>7</b>
<b>DEDICATÓRIA</b>	<b>11</b>
<b>AGRADECIMENTO</b>	<b>13</b>
<b>PREFÁCIO</b>	<b>15</b>
<b>CAPÍTULO 1</b>	<b>17</b>
<b>DESVENDANDO AS CAUSAS DAS DÍVIDAS</b>	
<b>CAPÍTULO 2</b>	<b>23</b>
<b>DINHEIRO TAMBÉM É CIÊNCIA</b>	
<b>CAPÍTULO 3</b>	<b>31</b>
<b>GATILHOS MENTAIS PARA ENDIVIDAR</b>	
<b>3.1 MALES DOS EMPRÉSTIMOS E FINANCIAMENTOS</b>	<b>35</b>
<b>3.2 TAXAS E JUROS ABUSIVOS</b>	<b>35</b>
<b>3.3 ENDIVIDAMENTO EXCESSIVO</b>	<b>36</b>
<b>3.4 OMISSÃO DE INFORMAÇÕES IMPORTANTES</b>	<b>36</b>
<b>3.5 VENDA CASADA</b>	<b>37</b>
<b>CAPÍTULO 4</b>	<b>39</b>
<b>ELABORANDO UM PLANO DE AÇÃO</b>	
<b>CAPÍTULO 5</b>	<b>47</b>

## **MUDANDO COMPORTAMENTO E MENTALIDADE FINANCEIRA**

### **CAPÍTULO 6 55** **CONSTRUINDO UMA VIDA FINANCEIRA SAUDÁVEL**

**6.1 PRIMEIRA – GUARDE NO MÍNIMO 10% DE TUDO QUE VOCÊ GANHA 55**

**6.2 SEGUNDA – ESTABELEÇA OBJETIVOS FINANCEIROS CLAROS 57**

**6.3 TERCEIRA – QUITTE AS SUAS DÍVIDAS E DEIXE DE SER ESCRAVO DELAS 59**

**6.4 QUARTA – SEJA CRIATIVO 61**

**6.5 QUINTA – COMUNIQUE-SE COM EXCELÊNCIA E MULTIPLIQUE SUAS RENDAS 63**

**6.6 SEXTA – INVISTA NO QUE VOCÊ CONHECE E MULTIPLIQUE SEU DINHEIRO 65**

**6.7 SÉTIMA – PROTEJA O SEU DINHEIRO 67**

**6.8 OITAVA – CUIDADO COM O DINHEIRO FÁCIL E RÁPIDO 69**

**6.9 NONA – A SORTE É A COMUNHÃO DO TRABALHO COM A PREPARAÇÃO 71**

**6.10 DECIMA – MUDANÇA DE AMBIENTE 68**

### **CAPÍTULO 7 73** **É SOBRE FÉ, MENTALIDADE E DISCIPLINA**

### **REFLEXÃO 75**



# APRESENTAÇÃO



Adimir Mendes Santos, nasceu em Fortaleza - Ceará, em 20 de setembro de 1977, cristão, casado, pai de 03(três) filhos, Licenciado em Letras pela Universidade Anhangueira, Atualmente Subtenente da Polícia Militar do Ceará. Elogiado na ficha institucional várias vezes por excelentes serviços prestados a sociedade cearense, condecorado pela Associação Brasileira das Forças Internacionais de Paz da Onu (ABFIP/CE) com a medalha Lei e Ordem.

Nosso objetivo é fornecer orientação prática e inspiração para aqueles que desejam superar suas dívidas e alcançar a paz financeira. As experiências que apresento aqui é fruto de muita pesquisa, cursos e do convívio diário com aqueles que

já passaram pelo mesmo caminho e hoje gozam dos privilégios dispensados aos milionários. Acredito que minha experiência de vida junto com a aplicação dos princípios descritos aqui, poderá ajudar a transformar a sua vida. Não se limite a ler somente este livro, faça pesquisas, assista vídeos e estude mais o assunto. Retenha o que lhe for útil e sinta-se à vontade para jogar fora o que não for.

É um guia abrangente para aqueles que desejam reverter sua situação financeira e alcançar um futuro próspero. Com estratégias práticas, insights valiosos e histórias inspiradoras, este livro capacita os leitores a enfrentar seus desafios financeiros com confiança, determinação e ação. Prepare-se para uma jornada transformadora em direção à liberdade financeira!

# DEDICATÓRIA

Dedico este livro a todos os corações corajosos que enfrentarão o desafio de suas dívidas com determinação inabalável. A todos aqueles que ousarão olhar de frente para suas situações financeiras, não como um fardo insuperável, mas como uma oportunidade de crescimento e transformação.

Este livro é para aqueles que ousarão sonhar com um futuro livre das amarras da dívida, que escolherão a ação em vez da inércia, a resiliência em vez da desesperança. A todos os que reconhecem que a jornada para vencer as dívidas é mais do que uma busca por estabilidade financeira; é uma jornada interior de autoconhecimento e superação.

Que sua jornada seja repleta de aprendizado, crescimento e sucesso, e que as páginas que você está prestes a ler possam ser um apoio constante em sua jornada para uma vida financeira mais saudável e próspera.

Com gratidão.



# AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus, a família e aos amigos que foram fundamentais para o início e conclusão dessa obra, que ofereceram suas perspectivas, conselhos e apoio constante, meu sincero agradecimento. Suas palavras de encorajamento impulsionaram este projeto adiante e trouxeram uma dimensão de colaboração e conexão.

Gostaria de expressar minha gratidão a todas as pessoas que compartilharam suas histórias pessoais de desafios financeiros e superação. Suas experiências e conquistas são a inspiração que ilumina este livro, e suas vozes ecoam como testemunhas da resistência humana.

À equipe incansável que trabalhou nos bastidores - editores, revisores, designers e todos os envolvidos na criação deste livro, agradeço por sua dedicação em transformar palavras em uma obra tangível. Seu profissionalismo e compromisso com a qualidade são refletidos a cada página.

Por fim, a você, caro leitor, expresso minha mais profunda gratidão. Ao escolher explorar este livro, você

se torna parte de uma jornada coletiva em direção a autonomia financeira. Que as palavras escritas nestas páginas encontrem eco em suas vidas e contribuam para seu sucesso pessoal.

Que possamos continuar a aprender, crescer e enfrentar os desafios financeiros com força e determinação. Que o futuro seja brilhante, cheio de possibilidades e conquistas financeiras significativas para todos nós.

Com sincera gratidão.

# PREFÁCIO

Nas páginas que se seguem, mergulharemos em um território frequentemente negligenciado e, muitas vezes, temido: o mundo das dívidas. Mas não se deixe enganar pela sombra que esse assunto pode lançar sobre nossas vidas. Este livro não é apenas um guia para sair das dívidas, mas uma jornada de autodescoberta, empoderamento financeiro e transformação pessoal.

A história das dívidas é tão antiga quanto a própria noção de comércio e troca. No entanto, o que pode parecer uma questão puramente financeira está profundamente entrelaçado com nossas emoções, crenças e escolhas diárias. Ao longo das páginas que você está prestes a explorar, vamos nos aventurar não apenas os aspectos técnicos de como superar as dívidas, mas também as motivações que nos levam a acumulá-las e as ferramentas que nos capacitam a superá-las.

Este não é um manual com soluções mágicas e rápidas, pois as soluções mágicas raramente são sustentáveis. Em vez disso, é um convite para olhar de frente para sua situação financeira, para entender como você chegou onde está e, mais importante, para traçar um curso claro para onde deseja estar. As estratégias compartilhadas aqui foram forjadas na experi-

ência real, apoiadas por psicologia comportamental, economia e sabedoria coletiva.

É importante perceber que vencer as dívidas não é apenas uma questão de números; é uma jornada que exige coragem, persistência e autodisciplina. Não se trata apenas de eliminar os números vermelhos em seu extrato bancário, mas de criar um futuro no qual você possa viver livremente, sem o peso constante do endividamento.

À medida que avançamos, lembre-se de que você não está sozinho(a). Muitos trilharam esse caminho antes, enfrentando desafios semelhantes e emergindo mais fortes do outro lado. Este livro é uma luz que ilumina o caminho, uma voz que encoraja a tomar as rédeas de suas finanças e uma mão estendida para ajudar a guiar você para fora do labirinto das dívidas.

Portanto, prepare-se para uma jornada de reflexão, aprendizado e transformação. Abra sua mente e coração para as possibilidades que aguardam. Lembre-se de que cada virada de página o aproxima de um futuro financeiro mais brilhante, onde a liberdade e a prosperidade aguardam aqueles que escolhem trilhar o caminho para vencer as dívidas.

Que esta jornada seja gratificante, edificante e, acima de tudo, capacitadora.

Boa leitura.





# CAPÍTULO 1

## DESVENDANDO AS CAUSAS DAS DÍVIDAS

Noite após noite, enquanto os ponteiros do relógio dançam em um ritmo frenético, o peso das dívidas parece crescer sobre os ombros como uma sombra implacável. As preocupações financeiras transformam-se em companheiras constantes, sussurrando em nossos ouvidos durante o dia e assombrando-nos nos sonhos noturnos. Mas será que essa é a única maneira de vivermos?

Neste livro, convido você, caro leitor, a embarcar em uma jornada transformadora rumo à conquista da liberdade financeira. Uma jornada que vai muito além das dívidas em si, mas que abraça uma mudança de mentalidade e de comportamento em relação ao dinheiro.

Todos nós enfrentamos desafios financeiros em algum momento de nossas vidas. As dívidas, como

teias pegajosas, parecem nos envolver em um labirinto sem saída. No entanto, acredito firmemente que podemos encontrar um caminho para vencê-las, não apenas com estratégias práticas, mas também através de uma abordagem mais profunda e consciente.

Ao longo destas páginas, vamos explorar as raízes das dívidas, suas causas e consequências, mas, acima de tudo, vamos aprender a traçar um plano para conquistar a independência financeira. Não se trata apenas de números frios em uma planilha, mas sim de empoderar-se e retomar o controle sobre sua vida econômica.

Nossa jornada começará com a compreensão de como as dívidas se instalam em nossas vidas e como elas podem ser um sintoma de questões mais profundas. A partir daí, mergulharemos em um processo de reflexão pessoal e autoconhecimento, pois acredito que a transformação financeira começa de dentro para fora.

À medida que avançamos, descobriremos estratégias práticas e eficazes para reduzir e eliminar dívidas, aprendendo a lidar com os desafios e obstáculos que encontrarmos no caminho.

Este livro não promete uma fórmula mágica para

resolver todos os problemas financeiros instantaneamente. Em vez disso, convida você a se tornar o protagonista de sua própria história financeira, capacitando-se para tomar decisões informadas e conscientes em busca da estabilidade e prosperidade.

Estou animado para embarcar nessa jornada ao seu lado, compartilhando insights, conhecimentos e experiências que, espero, inspirem mudanças positivas em sua vida. Juntos, vamos desvendar os segredos para vencer as dívidas e alcançar a tão sonhada riqueza.

Na agitada sociedade moderna, as pressões e desafios do cotidiano podem dar origem a uma doença chamada, ansiedade, o mal do século, que muitas vezes se manifesta em hábitos prejudiciais, como o endividamento. Uma pesquisa recente revelou uma alarmante estatística: mais de 77% das famílias brasileiras estão endividadas. Nesse cenário, é essencial compreender a relação entre ansiedade e endividamento e aprender a governar nossas emoções para romper esse ciclo vicioso.

É comum que, em busca de alívio momentâneo da ansiedade, muitas pessoas recorram a comportamentos impulsivos, como compras exageradas, gastos

excessivos para aliviar o estresse ou empréstimos e financiamentos, em uma tentativa de preencher um vazio emocional. Porém, essas ações precipitadas podem gerar resultados catastróficos, levando a uma dívida ainda mais avassaladora, alimentando o ciclo de ansiedade e endividamento.

No entanto, há esperança para aqueles que se encontram presos nesse labirinto financeiro e emocional. O primeiro passo é o reconhecimento dos sinais da ansiedade e como ela pode estar afetando nossas decisões financeiras. A autoconsciência é uma poderosa aliada, permitindo-nos identificar os momentos em que estamos mais vulneráveis aos gastos impulsivos ou aos desejos efêmeros.

Além disso, é fundamental desenvolver uma relação saudável com o dinheiro, aprenda a viver com ele, porque gastar tudo se nós podemos criar o hábito de está sempre com ele por perto. Cuidado com aquela velha crença de que o dinheiro é sujo, pois nossos sonhos seguem as nossas crenças.

Ao enfrentar a ansiedade e suas possíveis consequências no endividamento é um poder que está em nossas mãos, governar nossas emoções é a chave para uma vida mais plena e satisfatória. Com autoconhe-

cimento, apoio social e práticas financeiras responsáveis, podemos superar os desafios, aprender com as dificuldades e trilhar um caminho de crescimento.

Por que nos endividamos?

Essa é a pergunta que não quer calar. Você já refletiu sobre isso? Pare um momento, analise sua situação financeira e pense: o que está errado? O que posso fazer para mudar?

Quero compartilhar com você uma verdade poderosa: nossas despesas tendem a crescer até igualar ou ultrapassar nossos rendimentos. Isso acontece porque nossos desejos frequentemente superam nossos ganhos. Mas há uma saída! É preciso agir agora para inverter essa tendência, e aqui reside a principal causa do endividamento.

Outros fatores também contribuem para o endividamento: desorganização financeira, desemprego, compulsão, empréstimos mal planejados, ser fiador, falta de uma reserva de emergência, doenças, imprevistos e etc.

Desde crianças, fomos condicionados, de forma sutil, a viver endividado. Essa mentalidade foi normalizada ao longo do tempo, pela sociedade, familiares e filmes infantis. Lembra do inocente desenho do Popeye? O personagem Dudu sempre dizia: “Ficarei feliz em lhe pagar na terça-feira por um hambúrguer hoje.” Curiosamente, ele nunca pagava o que devia. E assim nós crescemos e fomos doutrinados, mas aqui eu gostaria de quebrar esse vínculo.

Pense: Você é mais forte do que suas dívidas e está pronto para dar os primeiros passos rumo a um futuro financeiro brilhante.

Vamos começar!

# CAPÍTULO 2

## DINHEIRO TAMBÉM É CIÊNCIA

Quando eu era criança, costumava passar horas na companhia do meu avô, ouvindo suas incríveis histórias de aventuras e descobertas ao redor do mundo. No entanto, havia uma história especial que ele repetia inúmeras vezes, e que sempre me encantava e me fazia refletir sobre a importância do conhecimento.

Meu avô acreditava firmemente que “para tudo na vida existe uma ciência”, um conhecimento necessário para se conseguir o que deseja. Essa filosofia de vida me inspirou profundamente, e eu cresci com a convicção de que buscar sabedoria era a chave para superar as adversidades que surgiam em meu caminho.

Anos mais tarde, ao me deparar com dificuldades financeiras, a lição de meu avô se tornou ainda mais valiosa. Eu estava enfrentando um momento difícil com dívidas acumuladas, e as contas pareciam cada vez mais opressoras. Lembrei-me da história de

meu avô e percebi que eu precisava adquirir o conhecimento específico para solucionar meus problemas financeiros.

Compartilho com entusiasmo minha história, pois ela contém algumas lições valiosas que aprendi ao refletir sobre minhas finanças. Em um momento de profunda introspecção em casa, percebi como me comprometi financeiramente ao ponto de me encontrar com uma dívida de mais de R\$ 288.000,00 entre empréstimos, financiamento imobiliário, cartões, IPTU, IPVA, receita federal e fornecedores.

Contudo, ao mergulhar nos números, fiz um descobrimento alarmante. Dos R\$ 2.000,00 de parcela do empréstimo, incríveis R\$ 1.000,00 eram destinados apenas para pagar os juros, enquanto no financiamento imobiliário, dos R\$ 1.200,00 mensais, somente R\$ 500,00 efetivamente amortizavam a dívida. Ainda restava um saldo devedor assustadoramente grande.

Não parou por aí! Lembrei-me de que comprei o imóvel por R\$ 135.000,00 e, ao longo de 10 anos, já havia pago cerca de R\$ 150.000,00 em parcelas, mas o saldo devedor ainda se mantinha em exorbitantes R\$ 90.000,00, para quitação do imóvel.

Ao tomar consciência dessa situação, senti uma



mistura de revolta e indignação. Como alguém esclarecido como eu havia caído em uma armadilha financeira tão cruel? Percebi, então, que estava entregando mensalmente R\$ 1.700,00 de mão beijada ao banqueiro, prejudicando não só minha qualidade de vida, mas também o bem-estar da minha família.

Aqui eu gostaria de mostrar pra vocês como as dívidas são perspicaz, ela penetra sutilmente, como que um encantamento e até nos convence que aquela é a atitude mais correta a se fazer.

Decidi, então, embarcar em uma jornada de aprendizado, busquei livros, cursos e aconselhamento financeiro para entender melhor minhas finanças e encontrar maneiras de lidar com minhas dívidas de forma eficaz. Cada livro que eu lia e cada especialista com quem eu conversava aumentava minha compreensão sobre o assunto e me tornava mais capacitado para enfrentar os desafios financeiros que se apresentavam.

A experiência que adquiri ao longo dessa jornada foi transformadora. Aprendi a criar um planejamento financeiro sólido, a negociar dívidas de maneira responsável e a adotar hábitos mais saudáveis de consumo.

Contudo, a lição mais importante que aprendi nesse processo foi que meu conhecimento adquirido poderia ser útil para outras pessoas que também estavam enfrentando dificuldades financeiras. Percebi que, assim como eu havia sido inspirado pelas histórias de meu avô, eu também poderia inspirar e ajudar outros a superar seus conflitos financeiros.

Dessa forma, decidi compartilhar minha jornada e conhecimento financeiro através deste livro, onde eu relato minha experiência e mostro dicas práticas para lidar com as finanças pessoais. Ao longo do tempo, minha dedicação em ajudar outras pessoas se tornava minha verdadeira paixão.

Assim, lembro-me com carinho daquelas palavras de meu avô: “Para tudo na vida existe uma ciência”. Hoje, vejo como essa frase é verdadeira e poderosa. A busca pelo conhecimento financeiro não apenas está mudando a minha vida, mas está permitindo eu impactar positivamente a vida de outros.

A bíblia nos ensina que não devemos nada a ninguém, exceto o amor e essa sabedoria é atemporal. O provérbio “o rico domina sobre o pobre” torna-se uma realidade quando nos vemos escravos daqueles de quem pedimos emprestado. Nossa vida pode ser

uma prova disso, especialmente quando nos encontramos trabalhando em excesso para quitar dívidas.

Muitas vezes, insistimos em viver no passado, o que pode levar à depressão. Ao pedirmos dinheiro emprestado, comprometemos o nosso futuro, criando uma fonte de ansiedade constante e vivendo presos a decisões passadas. Inconscientemente, adotamos esse padrão porque talvez o presente não nos pareça tão interessante, glorioso ou próspero como desejávamos, e assim, não estamos desfrutando da vida como deveríamos.

É essencial mudar essa mentalidade e tomar as rédeas da nossa vida financeira. A primeira etapa é eliminar dívidas e buscar viver dentro de nossos meios, gastando sempre menos do que ganhamos. Isso pode demandar tempo e esforço, mas trará tranquilidade e liberdade. Ao desapegar do passado financeiro e focar no presente, abrimos portas para um futuro mais promissor, sem o fardo do endividamento e da ansiedade.

Para vencer as dívidas, é crucial encontrar uma motivação interior que o impulsione à ação. Em vez de aceitar passivamente essa situação, é fundamental reconhecer os reveses que as dívidas causam em nossas vidas e usar esse conhecimento para despertar uma

determinação genuína. Canalize esse sentimento em uma postura ativa e positiva para enfrentar a situação de frente.

Busque cercar-se de amigos que possuam disciplina financeira exemplar. Essas amizades podem exercer uma influência positiva em nossas vidas e nos ajudar a adotar hábitos financeiros mais saudáveis. A convivência com pessoas endividadas pode, inconscientemente, nos conduzir aos mesmos erros e dificultar o progresso rumo ao equilíbrio financeiro.

É essencial tomar cuidado com quem buscamos conselhos. Evite fazer negócios com pessoas pouco confiáveis ou que não tenham uma boa história financeira. As experiências delas podem não ser um bom exemplo a ser seguido, e seguir seus conselhos pode levar a repetir os mesmos erros que as colocaram em situações financeiras desfavoráveis.

Filtrar as conversas que absorvemos também é vital. Evite se envolver em diálogos que promovam comportamentos financeiros prejudiciais. Manter-se em meio a más influências pode corromper nossos bons costumes e nos desviar do caminho da superação financeira.

Construir uma jornada de superação financeira

requer foco, disciplina e uma mentalidade positiva. Ao enfrentar as dívidas com determinação, buscar amizades edificantes e filtrar conselhos, você estará no caminho certo para alcançar uma vida financeira mais estável e próspera. Lembre-se de que mudanças positivas demandam tempo e esforço, mas os resultados valerão à pena.

Gostaria de conta a história de um colega com quem tive a oportunidade de tirar um serviço, ele começou a contar que pegou R\$ 50.000,00 com o banco em um empréstimo pessoal e não pagou, estava se gabando de que após certo tempo o banco estava cobrando apenas R\$ 10.000,00 para quitar a dívida. Confesso que a conversa me seduziu momentaneamente e aí os pensamentos tóxicos começaram a brotar na minha mente tentando me convencer de que todo banqueiro é desonesto, vive se aproveitando da necessidade dos outros e que essa atitude seria a mais correta. Era tentador imaginar que uma quantia tão considerável poderia ser levantada imediatamente. Eu sabia que aquilo era um engano e que ele pensava que estava ganhando, mas, mais cedo ou mais tarde ele iria colher os frutos da semente que plantou. Viu aí como as más conversações corrompem os bons costumes.

Essa história me ensinou que, mesmo em meio às tentações e aparências tentadoras, é essencial sermos íntegros em nossas escolhas. Pois, assim como as

estrelas brilham mais intensamente na escuridão, nossas virtudes se destacam quando enfrentamos nossos desafios de frente.

# CAPÍTULO 3

## GATILHOS MENTAIS PARA ENDIVIDAR

Sair de uma situação financeira desafiadora não é fácil, mas é totalmente possível com disciplina, planejamento e dedicação. Não se culpe pelo passado, mas concentre-se no presente e no futuro, onde você pode fazer escolhas melhores e mais conscientes. Com o tempo, você estará no caminho para alcançar a liberdade financeira e melhorar a qualidade de vida de sua família.

Neste momento, desejo expor algumas técnicas sutis que são utilizadas pelo mercado, o cartão de crédito, o empréstimo e o financiamento.

Cartão de crédito é a maior fraude psicológica para endividar pessoas, ele usa diversos gatilhos mentais para incentivar o seu uso e aumentar o consumo. Os gatilhos mentais são técnicas psicológicas que influenciam o comportamento humano de maneira au-

tomática e inconsciente. Algumas das principais estratégias utilizadas pelos cartões de crédito são:

**Gratificação instantânea:** O cartão de crédito oferece a possibilidade de adquirir bens e serviços imediatamente, sem a necessidade de esperar para juntar dinheiro. Esse gatilho explora o desejo natural por recompensas imediatas e a sensação de satisfação ao obter algo desejado no momento da compra.

**Facilidade e conveniência:** O uso do cartão de crédito é prático e rápido, permitindo que os consumidores façam compras com apenas alguns cliques ou deslizes. A facilidade de uso e a conveniência aumentam a probabilidade de compra impulsiva.

**Programas de recompensas:** Muitos cartões de crédito oferecem programas de recompensas, onde os clientes acumulam pontos, milhas aéreas ou cashback em suas compras. Esses programas exploram o desejo humano de obter benefícios e vantagens adicionais, incentivando o uso frequente do cartão.

**Escassez e urgência:** Ofertas promocionais com prazos limitados ou quantidades restritas criam um senso de urgência e escassez, fazendo com que os consumidores sintam que precisam agir rapidamente para aproveitar a oportunidade.



**Símbolo de status e prestígio:** Algumas marcas de cartão de crédito associam-se a um estilo de vida de luxo e status elevado. O uso desses cartões pode ser percebido como um símbolo de sucesso, o que pode atrair as pessoas que desejam ser vistas como bem-sucedidas e influentes.

**Desconto ou redução de preços:** Algumas promoções de cartão de crédito oferecem descontos exclusivos em determinadas lojas ou setores. A ideia de economizar dinheiro pode incentivar as pessoas a usar o cartão para obter os benefícios.

**Fácil acesso ao crédito:** A oferta de um limite de crédito pré-aprovado pode fazer com que as pessoas se sintam mais confiantes em suas capacidades financeiras e incentivá-las a gastar mais do que podem pagar.

**Reforço social:** O uso do cartão de crédito é normalizado na sociedade atual, e a pressão social para se adequar ao padrão de consumo também pode influenciar as decisões das pessoas em relação ao uso do cartão.

É importante notar que o uso responsável do cartão de crédito é crucial para evitar problemas financeiros. Os consumidores devem estar cientes dos gatilhos mentais e das estratégias de marketing utili-

zadas pelos emissores de cartões de crédito, a fim de tomar decisões conscientes e evitar dívidas excessivas. A educação financeira e o autocontrole são fundamentais para garantir que o cartão de crédito seja uma ferramenta útil e não uma fonte de problemas financeiros.

Embora o cartão de crédito possa oferecer conveniência e benefícios em alguns casos, é verdade que também apresenta riscos significativos e desafios financeiros para muitas pessoas. O mau uso do cartão de crédito pode levar a uma espiral de dívidas e problemas financeiros graves. Nesse sentido, é essencial entender os males e o potencial engano psicológico que envolve o cartão de crédito. Estímulo ao consumo impulsivo, ilusão de dinheiro virtual, juros elevados e taxas ocultas, pagamento mínimo ilusório, estratégias de marketing enganosas, dificuldade em controlar os gastos e ciclo vicioso de dívidas

Há aqueles que acreditam que o cartão de crédito possa ser uma ferramenta útil quando usado com responsabilidade mais de 80% dos brasileiros estão endividados é importante estar ciente dos perigos potenciais e da fraude psicológica envolvida.

### **3.1 MALES DOS EMPRÉSTIMOS E FINANCIAMENTOS**

Os bancos não têm interesse em conscientizar o cliente, pois eles lucram com a desinformação.

Empréstimos e financiamentos são recursos financeiros que muitas pessoas buscam para realizar seus projetos, adquirir bens ou superar momentos de dificuldades econômicas. No entanto, é crucial que os clientes estejam cientes dos riscos e das condições envolvidas nessas transações financeiras. Infelizmente, a falta de conscientização sobre o tema é frequentemente impulsionada pelo próprio sistema bancário, onde a desinformação parece ser um elemento essencial para o lucro das instituições. Neste contexto, exploraremos os malefícios dos empréstimos e financiamentos, bem como o interesse dos bancos em manter seus clientes na escuridão financeira.

### **3.2 TAXAS E JUROS ABUSIVOS**

Uma das principais armas dos bancos para aumentar seus lucros é a aplicação de taxas e juros abusivos nos empréstimos e financiamentos. Muitas vezes,

as instituições financeiras não esclarecem completamente seus clientes sobre esses encargos, o que resulta em dívidas crescentes e comprometimento financeiro a longo prazo. Essa falta de transparência pode levar o cliente a assumir compromissos financeiros que se tornarão verdadeiras armadilhas no futuro.

### **3.3 ENDIVIDAMENTO EXCESSIVO**

A facilidade de obter empréstimos e financiamentos pode levar ao endividamento excessivo, especialmente quando os bancos não orientam os clientes sobre sua capacidade real de pagamento. O acesso a créditos de maneira irresponsável pode desencadear uma espiral de dívidas, prejudicando seriamente a saúde financeira do indivíduo ou família envolvida. Essa situação, muitas vezes, coloca o cliente em uma posição vulnerável, tornando-o refém do sistema bancário.

### **3.4 OMISSÃO DE INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

Outro aspecto preocupante é a omissão de informações importantes por parte dos bancos. Alguns

clientes podem não estar cientes de cláusulas contratuais complexas, como seguro embutido no financiamento ou outras taxas adicionais que só são percebidas quando os problemas surgem. Essa falta de transparência pode levar à sensação de injustiça e impotência por parte dos clientes, que se vêem presos em contratos que não compreendem totalmente.

### **3.5 VENDA CASADA**

A prática da venda casada é ilegal, mas ainda ocorre em alguns casos. Isso ocorre quando o banco condiciona a concessão do empréstimo ou financiamento à compra de outros produtos financeiros, como seguros ou títulos de capitalização. A venda casada é prejudicial ao cliente, pois o força a contratar serviços desnecessários, aumentando seus gastos e favorecendo o lucro dos bancos.

É essencial que os consumidores sejam proativos na busca por informações detalhadas, questionando os termos dos contratos e buscando orientação financeira independente, a fim de evitar cair nas armadilhas do sistema bancário. Além disso, é fundamental que as autoridades reguladoras estejam vigilantes para coibir

práticas abusivas e garantir que as instituições financeiras ajam de forma ética e transparente. Somente assim, poderemos promover uma cultura financeira mais saudável e responsável para todos os envolvidos.

A única possibilidade que eu acho viável para se fazer um empréstimo é quando se vai investir em algo que em pouco tempo trará um retorno de pelo menos 100%.

# CAPÍTULO 4

## ELABORANDO UM PLANO DE AÇÃO

Passei uma época da minha vida trabalhando de motorista, e posso te dizer que essa experiência foi como uma escola na qual aprendi lições valiosas com o trânsito. Ele me ensinou a mudar de rota, a pegar vias alternativas e a buscar ruas paralelas. Foi esclarecedor observar como uma multidão de pessoas insiste em seguir sempre pelo mesmo caminho, ignorando outras possibilidades tão interessantes. Foi nesse momento que me veio a seguinte reflexão: “Só quem está na estrada realmente conhece o caminho.”

Os taxistas, topiqueiros e motoristas de ônibus eram verdadeiros mestres da arte de driblar engarrafamentos e contratempos. Ao encararmos os desafios da caminhada, a solução para nossos problemas começam a fluir naturalmente no trânsito e na vida.

Assim, minha passagem pelo volante me presen-

teou como aprendizado além da habilidade de dirigir, aprendi que a vida é como uma estrada cheia de oportunidades e desafios, e somente quando nos lançamos corajosamente nessa jornada é que somos agraciados com a sabedoria e a motivação para enfrentar cada curva e contramão. Portanto, meu amigo, não tema explorar caminhos diferentes, pois é na busca incansável por nossos sonhos que as melhores ideias florescem e que as verdadeiras realizações se concretizam.

Aprendizado que adquiri ao longo da jornada é que a riqueza não é por acaso, é fruto de muita determinação, disciplina, trabalho árduo e perseverança.

Em um momento crucial da minha vida, decidi que era hora de agir, não bastava apenas estudar sobre o assunto, pois o conhecimento por si só não encheria meus bolsos com dinheiro. O que realmente importava era ação, colocar em prática cada ensinamento e direcionar meus esforços para concretizar meus objetivos.

Imaginei que aprender sobre finanças me garantiria riqueza instantânea, mas a realidade mostrou-se diferente. O estudo proporcionou uma bússola para me guiar, mas eram as ações concretas que pavimentariam o caminho para o sucesso. Essa lição pode ser



comparada ao processo para alcançar a forma física desejada: freqüentar a academia e adquirir conhecimento sobre saúde, alimentação e exercícios é importante, mas sem a determinação de agir e treinar regularmente, o corpo jamais se transformará.

Foi aí que eu me perguntei, como treinar o fazer dinheiro?

Quem se propõe a fazer dinheiro precisa está determinado, com uma identidade de próspero.

Vou compartilhar uma ilustração para que você entenda melhor. Imagine duas pessoas com o mesmo propósito: parar de fumar. A primeira, quando questionada se quer fumar, responde timidamente: “Não, obrigado, estou tentando parar.” Essa resposta parece adequada, mas revela uma fraqueza de determinação. Em pouco tempo, essa pessoa provavelmente voltará a fumar, pois a vontade de parar ainda não se tornou uma parte indissociável de sua identidade.

Agora, a segunda pessoa, quando oferecido um cigarro, responde confiantemente: “Eu não fumo mais.” Essa simples mudança de perspectiva faz toda a diferença. Essa pessoa internalizou sua identidade atual de não fumante, e esse comprometimento profundo é o que a ajudará a resistir às tentações e alcan-

çar o objetivo almejado.

Da mesma forma, para prosperar financeiramente, é essencial adotar uma identidade de alguém próspero. Não basta apenas desejar o dinheiro; é necessário abraçar a mentalidade da abundância e agir de acordo com ela.

Exercite o seu cérebro a focar nas oportunidades que surgem todos os dias. Faça muito networking, se conecte com pessoas, pois as conexões são importantes e essas relações ampliarão sua rede de captação de recursos, um ser isolado fica cada vez mais frágil e descapitalizado.

Prepare o ambiente físico e social para aumentar seu foco.

No vasto palco da vida, o ambiente que nos cerca se revela como um protagonista soberano, capaz de moldar nossa trajetória e influenciar cada passo que damos. É como se fosse um entrelaçar mágico de conexões e sinergias, onde o mundo exterior se funde com a nossa essência interior.

Imagine-se imerso em um cenário onde cada detalhe é cuidadosamente traçado para te levar a novas experiências e encontros significativos. O ambiente é uma teia intrincada de pessoas, lugares e oportuni-

des que se entrelaçam, como um balé encantador que dita o ritmo da nossa vida.

Nesse mundo envolvente, as pessoas que cruzam nosso caminho têm o poder de nos inspirar, desafiar e transformar. Cada conversa é uma porta que se abre para um universo de ideias, permitindo-nos expandir nossa visão de mundo e vislumbrar horizontes antes desconhecidos. Essas interações são como o vento que sopra em nossas velas, impulsionando-nos em direção aos nossos sonhos e metas.

E assim, imersos nessa sinfonia humana, percebemos que cada pessoa é uma peça valiosa nesse emaranhado quebra-cabeça da vida. Elas são espelhos que refletem nossas próprias potencialidades e nos desafiam a alcançar o melhor de nós mesmos.

Além disso, o ambiente nos proporciona cenários exuberantes, lugares que podem acalentar nossas almas ou nos empurrar para além de nossos limites. Cada espaço que frequentamos tem o poder de nos acolher, nutrir nossa criatividade ou despertar uma energia avassaladora.

Os resultados que obtemos, assim, são fruto dessa dança magnífica entre nosso ser interior e o mundo ao nosso redor. O ambiente nos convida a evoluir, a

enxergar novas perspectivas, a crescer e nos reinventar.

Por isso, devemos escolher com sabedoria onde investimos nosso tempo e energia. Cercar-nos de pessoas que nos impulsionem para frente, que nos desafiem a sermos melhores e que compartilhem valores semelhantes aos nossos. Escolher ambientes que nos inspiram e estimulam nossa criatividade, nos impulsionando em direção aos nossos objetivos.

Portanto, se você deseja fazer dinheiro, não se contente apenas com o conhecimento teórico. Seja uma pessoa de ação, determinada e com uma identidade firmemente estabelecida rumo à prosperidade. Assim, você estará caminhando para um futuro financeiro próspero e realizando seus sonhos de forma paupável e poderosa.

Aprenda a vender.

Desenvolva uma fonte adicional de renda: Explore suas habilidades e paixões para encontrar oportunidades de trabalho freelancer, venda de produtos online ou prestação de serviços extras.

Invista em conhecimento: Dedique tempo para aprender sobre investimentos e finanças pessoais. Conhecimento é uma ferramenta poderosa para tomar

decisões financeiras mais assertivas.

**Venda itens não utilizados:** Procure em sua casa por objetos que não usa mais e que ainda estejam em boas condições. Você pode vender esses itens online em plataformas de comércio eletrônico ou realizar um bazar em sua comunidade.

**Trabalhos freelancer ou temporários:** Procure por oportunidades de trabalhos freelancer em plataformas online, como redação, design gráfico, tradução, entre outros. Além disso, você pode procurar por trabalhos temporários em sua área local.

**Programas de afiliados:** Algumas empresas oferecem programas de afiliados nos quais você pode divulgar seus produtos e receber uma comissão por cada venda realizada através do seu link de afiliado.

**Venda de habilidades e conhecimentos:** Se você possui conhecimentos ou habilidades específicas, como tocar um instrumento, ensinar idiomas, dar aulas de reforço, entre outros, considere oferecer seus serviços para outras pessoas.

**Participar de pesquisas e testes de produtos:** Algumas empresas pagam para que você participe de pesquisas de mercado ou teste produtos. Embora não seja uma renda substancial, pode ser uma forma de

ganhar dinheiro extra.

Crie conteúdo online: Se você tem habilidades em escrever, gravar vídeos ou criar arte digital, pode considerar criar conteúdo online e monetizá-lo através de plataformas como o YouTube, blogs ou redes sociais.

# CAPÍTULO 5

## MUDANDO COMPORTAMENTO E MENTALIDADE FINANCEIRA

Será que existe uma energia um magnetismo no dinheiro?

Deixe-me compartilhar a história de um senhor de aproximadamente 60 anos de idade, ele trabalhava em um mercadinho perto da minha casa. Sempre atencioso e gentil esse senhor se tornou uma figura conhecida no bairro por sempre tratar bem os clientes.

Um dia, durante um passeio casual pela rua, encontrei-o novamente, e como de costume, fui recebido com seu caloroso “irmãozim”. Foi então que ele me contou que havia deixado seu trabalho no mercadinho e estava vendendo ovos, água e outros itens, caso precisasse, bastava ligar que ele faria a entrega.

Aquele encontro mexeu comigo, pois ver alguém daquela idade desempregado e lutando para sustentar

sua família me tocou profundamente. Com um sentimento nobre e generoso no coração, decidi ajudá-lo, e assim, sempre que necessitava de ovos, ligava para ele para fazer o pedido.

Um dia eu liguei e pedi uma bandeja de ovo, ele me disse que não estava em casa, eu entendi e disse a ele que não tinha problema eu iria comprar na padaria onde era acostumado a comprar, diga-se de passagem, que lá tinha tudo, eles eram altamente competentes. Outro dia mandei uma mensagem pedindo novamente e ele respondeu que estava faltando, na terceira vez que o pedi disse que a tarde chegaria, pois já havia feito o pedido ao fornecedor. Foi nesse momento que me veio à mente a passagem bíblica que diz: A todo aquele que tem, mais lhe será dado, mas àquele que não tem, até mesmo o que tem lhe será tirado.

Essa situação me intrigou profundamente. Parecia que algo estava bloqueando o fluxo financeiro em direção a ele, como se, inconscientemente, ele estivesse dificultando a chegada do dinheiro em suas mãos. Foi quando um insight surgiu em minha mente: a importância de fazer tudo com excelência.

Percebi que o dinheiro tem uma tendência natural de fluir em direção à excelência, evita o medíocre



e afasta-se do incompetente. As barreiras que o impediam de receber ajuda financeira pareciam estar relacionadas à forma como ele conduzia seus negócios. Eu tive a sensação de que o meu dinheiro não queria ir para as mãos dele, era como se uma energia de repulsão estivesse me forçando a canalizar o recurso para um local mais abundante. Talvez, sem perceber, estivesse criando obstáculos para que a prosperidade chegasse até ele.

Essa experiência me ensinou uma valiosa lição sobre como a busca pela excelência em nossas ações pode ser determinante para abrir caminhos para a abundância. Aprendi que, ao derrubarmos bloqueios internos e nos dedicarmos a fazer o melhor em tudo que fazemos, estamos criando uma atmosfera propícia para o sucesso financeiro e pessoal.

Que essa história sirva como um lembrete para todos nós. Ao buscarmos a excelência em nossas atividades e nos esforçarmos para superar nossos limites, estaremos construindo um caminho sólido para a prosperidade. Sejamos incansáveis na busca por evolução, e assim, veremos as barreiras desaparecerem, dando lugar a um fluxo contínuo de oportunidades e crescimento em nossas vidas. A chave para o sucesso

está em nossas mãos, e a excelência é a chave-mestra que abre todas as portas.

No sentido estritamente científico, não há nenhuma evidência de que o dinheiro tenha um tipo de energia ou magnetismo associado a ele. O dinheiro é uma representação de valor, uma forma de troca utilizada em transações comerciais e é evidente a sua presença nas mãos do homem diligente. Lição faça tudo com excelência.

Outro dia eu me encontrava em frente ao espelho, escovando os dentes após um longo dia, de repente, como um raio de luz, um insight atravessou minha mente. Por que eu permitia que a escassez se manifestasse de forma tão insistente em minha vida? Os sinais estavam por toda parte, evidentes como marcas indesejadas na minha rotina.

Foi nesse momento que percebi o quanto essa mentalidade estava enraizada em mim, afetando todas as áreas da minha existência. Como posso me contentar com migalhas quando o universo está repleto de abundância? Era hora de tomar providências.

Decidi, naquele instante, que não mais me resignaria a uma vida de escassez. Com determinação, escolhi abrir as portas para a abundância, respirá-la a

cada instante e exalá-la em todos os aspectos da minha jornada. Afinal, é a nossa mentalidade que molda nossa realidade.

A partir desse dia, comecei a mudar minha visão sobre a vida. Cultivei a gratidão pelo que já possuía e passei a acreditar que merecia mais. Cada pequeno detalhe, cada conquista, se tornou um símbolo do meu novo propósito.

Aprendi que quando emanamos a convicção de abundância, a vida responde em igual medida. Não é sobre ser imprudente, mas sim sobre confiar no poder do Deus do universo em nos prover. Cada passo dado nessa jornada de mudança reforçou minha crença na suficiência do mundo, na minha capacidade de prosperar e na beleza de uma vida verdadeiramente abundante. E, assim, essa transformação vai desenhando minha história, que eu compartilho com todos que desejam viver plenamente e romper com as amarras da escassez.

Gostaria de ilustrar aqui uma situação que mostra muito bem que devemos ter cuidado com aquilo que agente pensa e fala. A bíblia nos ensina que a boca fala do que o coração está cheio, e essa sabedoria se mostrou verdadeira na minha vida e também ao con-

versar com um amigo em busca de uma referência para chegar em um determinado lugar, esperava receber indicações simples como, você vai pela rua x, na rua y “vire à direita” lá na frente você verá o edifício tal é lá. No entanto, suas instruções foram surpreendentes e reveladoras: “Vá na rua tal, quando chegar na panificadora, pegue à direita, você vai direto, após a Macdonald, encontrará a churrascaria tal, ao lado do irmãozinho da tapioca naquele prédio, pronto chegou.”

Aquelas palavras ecoaram em minha mente, e uma inesperada revelação se formou diante dos meus olhos.

Antes de pedir a ele a direção certa pra chegar em uma determinada repartição pública, pois, precisava entregar um documento, ele me disse que estava em uma dieta para emagrecer, eu pude perceber que, sutilmente, a ideia de comida estava entranhada no coração dele. Seu subconsciente expressava um laço profundo com a alimentação, e aquilo refletia-se nas próprias palavras que pronunciava.

Esse momento de reflexão me fez compreender que a busca por uma transformação interior é muito mais profunda do que imaginamos. Nossas metas e

aspirações podem ser influenciadas por crenças e padrões arraigados em nossa mente e coração, muitas vezes sem que nos demos conta disso.

Espero que essa história possa inspirar vocês a refletirem sobre suas próprias finanças e a tomarem as rédeas do seu destino financeiro. Acreditem em si mesmos e lembrem-se de que o poder para mudar está em suas mãos.



# CAPÍTULO 6

## CONSTRUINDO UMA VIDA FINANCEIRA SAUDÁVEL

Aqui eu gostaria de apresentar algumas lições que aprendi lendo livros, assistindo aulas e conversando com amigos prósperos.

### **6.1 PRIMEIRA – GUARDE NO MÍNIMO 10% DE TUDO QUE VOCÊ GANHA**

No grande livro da vida financeira, há uma regra de ouro que brilha com muito esplendor: reserve sempre, sem falta, pelo menos 10% de cada moeda que encontrar o caminho até suas mãos. Imagine esses 10% como pequenos soldados da prosperidade, marchando corajosamente em direção ao seu futuro.

Esta não é apenas uma regra, é um lema para a segurança financeira e para a realização dos sonhos mais ousados. Quando você forja o hábito de separar

essa fatia, está pavimentando a estrada que leva às metas de longo prazo e à paz de espírito financeira que todos ansiamos.

Ao invés de deixar que o dinheiro se esvaneça em um piscar de olhos, você estará construindo um muro protetor contra os ventos turbulentos da incerteza. A estabilidade não será um conceito fugaz, mas sim um pilar concreto que sustentará sua jornada.

O mundo à nossa volta muitas vezes nos tenta com as promessas efêmeras do consumo. Os flashes de novidades e as tentações sedutoras podem levar à armadilha do gasto impulsivo e ao abismo do endividamento. No entanto, ao poupar e investir para gerar juros compostos, você se torna imune a essas artimanhas. Você estará investindo em você mesmo, em suas aspirações e em sua liberdade futura.

Imagine cada economia como uma semente que você planta em solo fértil. Com o tempo, essas sementes crescerão, tornando-se árvores frondosas de oportunidade e segurança. Enquanto outros podem estar contando apenas com a boa sorte, você estará construindo um destino de sua própria autoria, moldado pela disciplina e pela visão.

Assim, que esse propósito se torne um lembrete



constante da sua dedicação a um futuro mais promissor. A cada centavo poupado, você estará escrevendo um capítulo da sua história que não será apenas sobre números, mas sobre conquistas, resiliência e sabedoria financeira. Portanto, lembre-se: 10% é mais do que um valor, é o roteiro para uma vida financeira grandiosa e satisfatória.

## **6.2 SEGUNDA – ESTABELEÇA OBJETIVOS FINANCEIROS CLAROS**

Lembre-se de que ter objetivos financeiros claros é essencial para guiar suas decisões e ações financeiras. Primeiramente, é vital reconhecer a importância de sonhar grande. Seus sonhos financeiros devem ser motivadores e emocionantes, pois são esses sonhos que o impulsionarão a trabalhar em direção a eles. Quanto mais específicos e inspiradores forem seus sonhos, mais fácil será transformá-los em objetivos financeiros claros.

Reserve um tempo para refletir sobre o que você deseja alcançar financeiramente em diferentes áreas da vida. Isso pode incluir a compra de uma casa, uma viagem ao redor do mundo, a educação dos filhos ou a

aposentadoria confortável.

Anote todos os seus sonhos financeiros. Seja detalhado e específico. Por exemplo, ao invés de “quero economizar para a aposentadoria”, escreva “quero acumular R\$ 500.000,00 para a minha aposentadoria até os 60 anos.”

Avalie a importância de cada sonho em sua vida. Classifique-os por prioridade para determinar quais são os mais urgentes e significativos.

Defina prazos realistas para cada objetivo. Quando você deseja alcançar cada um deles?

Torne seus objetivos financeiros específicos e mensuráveis. Por exemplo, “Economizar R\$10.000,00 até o final do ano para o pagamento inicial de uma casa.”

Certifique-se de que seus objetivos sejam realistas e alcançáveis com base em sua renda atual e situação financeira.

Para tornar os objetivos mais gerenciáveis, divida-os em etapas menores e crie um plano para atingir cada marco. Isso tornará o processo menos assustador e mais realizável.

Mantenha um registro de seu progresso em direção a cada objetivo. Isso o ajudará a manter o foco e a

fazer ajustes conforme necessário.

Esteja disposto a adaptar seus objetivos conforme sua vida e circunstâncias mudarem. Às vezes, é necessário ajustar prazos ou reavaliar prioridades.

Quanto mais você entender o que deseja e como chegar lá, mais provável será alcançar seus sonhos financeiros e construir uma vida financeira saudável e satisfatória. A transformação começa com um sonho e se concretiza com a ação persistente e estratégica.

### **6.3 TERCEIRA – QUITAR AS SUAS DÍVIDAS E DEIXE DE SER ESCRAVO DELAS**

Imagine-se libertando das correntes invisíveis que têm mantido sua liberdade financeira refém. Chegou o momento de você fazer uma planilha, calcular o quanto ganha mensal e fazer uma relação dos credores e faça a seguinte divisão, 10% para seu pagamento, invista em você, 20% será reservado para pagamento dos seus credores, proporcional ao montante devido a cada um, e os 70% restante será para sua manutenção básica, não ultrapasse de forma alguma e procure criar o hábito de viver com esse valor. Quitar suas dívidas é mais do que um ato financeiro; é um ato de empoderamento. É a decisão de recobrar o domínio

---

sobre seus recursos e, por extensão, sobre sua vida. Cada pagamento que você faz é um passo firme rumo à recuperação da posse plena do que é seu por direito.

Mas a verdadeira revolução não se limita aos números em um saldo devedor. É também um renascimento mental, um rompimento com uma mentalidade que limita suas aspirações e sufoca sua criatividade. Não é meramente sobre pagar cifras, mas sobre recuperar a autoestima e reconstruir a confiança em suas próprias capacidades.

As amarras do endividamento não apenas esgotam seus recursos financeiros, mas também drenam a vitalidade de sua alma. Como um escravo da dívida, você não pode verdadeiramente viver sua vida ao máximo. As oportunidades estão sufocadas, os sonhos são postergados e a esperança fica enclausurada.

Então, imagine a sensação eletrizante de liquidar aquela última parcela, de declarar seu triunfo sobre os credores e abraçar o título de mestre da sua jornada financeira. Cada passo nessa jornada é um ato de emancipação, cada esforço é um tijolo na construção do seu castelo de liberdade.

Agora é a hora de reescrever sua narrativa. Deixe que essa mudança de vida seja mais do que uma inten-

ção vaga; que seja a evolução de um escravo financeiro para um capitão do seu próprio destino. Reconquiste a posse da sua propriedade, mas também da sua mente. Erga-se como uma testemunha viva de que a mudança é possível, de que a liberdade é alcançável e de que o futuro é seu para moldar.

#### **6.4 QUARTA – SEJA CRIATIVO**

Uma das formas para sair das dívidas é ser criativo (óbvio), e isso é totalmente possível, pois a criatividade é intrínseca ao homem. Vamos provar. Exemplo: o passarinho, a abelha eles constroem suas casas a 300 anos do mesmo jeito e irá continuar assim, a não ser que o homem interfira no seu habitat. Já o homem está em constante evolução, isso reflete nossa capacidade criativa, saímos das cavernas, as cabanas, a tendas, casas de barros, de madeiras, de pedras, de tijolos, prédios, arranha-céus.

Além disso, nos estamos automatizando tudo e isso permite controlar luzes, temperatura e segurança por meio de dispositivos conectados à internet.

Somos criativos por natureza, o avião, a TV, o celular, o computador, o carro, o foguete e etc.

Uma das melhores técnicas para sermos criativos é executando tarefas, pois os problemas e dificuldades surgem nos forçando na busca de soluções e aí afloram as ideias.

Desenvolver a engenhosidade envolve aprimorar a criatividade, a capacidade de resolver problemas e a habilidade de pensar fora da caixa. Aqui estão algumas formas de estimular isso:

1. Desenvolva o Pensamento Criativo

- Experimente novas atividades e desafios.
- Faça perguntas sobre como e por que as coisas funcionam.

2. Aprimore a Capacidade de Resolver Problemas

- Divida grandes problemas em partes menores.
- Busque múltiplas soluções para uma mesma questão.
- Teste hipóteses e aprenda com os erros.

3. Expanda seu Conhecimento e Referências

- Leia sobre diferentes áreas do conhecimento.
- Aprenda novas habilidades, como programação, design ou carpintaria.
- Observe como outras pessoas resolvem pro-

blemas.

4. Use Recursos Limitados a Seu Favor

- Tente criar algo com materiais simples.
- Exercite o improviso, buscando soluções alternativas para desafios do dia a dia.

5. Desenvolva a Persistência e Flexibilidade

- Não desista na primeira dificuldade.
- Adapte suas ideias quando necessário.
- Aceite feedbacks e veja o erro como parte do processo.

**6.5 QUINTA – COMUNIQUE-SE COM EXCELÊNCIA E MULTIPLIQUE SUAS RENDAS**

Desenvolver habilidades excepcionais de comunicação é um verdadeiro tesouro, pois elas se tornam a chave-mestra para multiplicar seus recursos através da persuasão.

Imagine-se capaz de expressar suas ideias de forma clara e envolvente, capturando a atenção de qualquer pessoa. Ao aprimorar sua capacidade de comunicar-se com excelência, você abre portas e oportunidades antes inimagináveis.

A persuasão, como uma arte refinada, permite que você influencie positivamente as pessoas ao seu redor, tornando-se um guia confiável na tomada de decisões. Com a habilidade de persuadir, suas ideias e projetos ganham vida e conquistam o interesse daqueles que o cercam.

Dominar a comunicação é mais do que simplesmente transmitir palavras. É sobre tocar corações, despertar emoções e conectar-se profundamente com os outros. Quando você aprende a arte da persuasão, abre-se um mundo de possibilidades, onde negócios prosperam, parcerias florescem e os frutos do sucesso são colhidos.

A persuasão é uma dança elegante entre argumentos sólidos e empatia genuína. É sobre ouvir atentamente, entender as necessidades alheias e apresentar soluções que ressoem com a alma das pessoas. É uma forma de comunicação que inspira confiança e cria laços duradouros.

Seja para fechar um negócio, conquistar um novo cliente ou liderar uma equipe, a arte da persuasão é uma aliada poderosa em qualquer jornada em busca da multiplicação dos seus rendimentos.

Portanto, mergulhe fundo nesse oceano de co-



nhecimento, aprimore suas habilidades de comunicação e abrace a persuasão como sua grande aliada. Descubra como suas palavras podem ser a chave para abrir portas. Aprenda a encantar e inspirar, e verá como o universo das oportunidades se desdobrará diante de seus olhos. Comunicar-se com excelência e dominar a persuasão é o segredo para trilhar um caminho de sucesso financeiro e pessoal.

## **6.6 SEXTA – INVISTA NO QUE VOCÊ CONHECE E MULTIPLIQUE SEU DINHEIRO**

Imagine-se como um explorador audacioso, navegando por terras desconhecidas em busca de tesouros ocultos. Agora, imagine que você descobriu uma bússola infalível para orientar suas escolhas de investimento, essa bússola é o conhecimento.

Invista no que você conhece e, assim, desbloqueie as portas para a multiplicação do seu dinheiro de maneira consistente e confiável. A triste verdade é que muitos já perderam preciosas moedas por se aventurarem em territórios desconhecidos, onde o sussurro da oportunidade muitas vezes se dissipa diante da tempestade dos riscos.

Quando você investe em algo que compreende profundamente, não está apenas confiando em suas habilidades, mas também mitigando os riscos. Seu conhecimento é como um farol, guiando suas escolhas através das águas traiçoeiras do mercado. Você é capaz de discernir entre o brilho momentâneo e o brilho duradouro, entre a promessa vazia e o potencial genuíno.

A sensação de perder dinheiro em investimentos desconhecidos é um lembrete duro e muitas vezes amargo. No entanto, da mesma forma que a sabedoria é forjada nas chamas da experiência, essa lição não precisa ser em vão. Ela pode se tornar o alicerce da sua estratégia de investimento, uma voz interior que diz: “Antes de investir, entenda”.

A aversão negativa aos riscos não precisa ser uma prisão; pode ser uma bússola que o orienta na busca de oportunidades dentro do seu campo de conhecimento. Isso não significa que você deve se fechar para novas ideias, mas sim que você deve aplicar uma lupa crítica antes de se lançar em uma nova empreitada. É como testar a água antes de mergulhar - um passo que pode evitar mais de uma tempestade.

Então, enquanto você traça seu caminho para

multiplicar seu dinheiro, lembre-se desta verdade fundamental: investir não é apenas sobre números e cifras. É sobre confiança informada, sobre tomar decisões que refletem não apenas o desejo de lucro, mas também a compreensão de como alcançá-lo. Transforme o que você conhece em seu trampolim para a prosperidade e torne-se um mestre da sua própria jornada financeira.

## **6.7 SÉTIMA – PROTEJA O SEU DINHEIRO**

Uma vez que você tenha finalmente quebrado as algemas da dívida, um novo horizonte se revela à sua frente, brilhante e cheio de promessas. Agora, você pode se erguer como um homem livre em todos os sentidos da palavra, um capitão do seu próprio destino financeiro. No entanto, com essa liberdade vem uma responsabilidade preciosa: a oportunidade de investir sabiamente e cultivar seu patrimônio com diligência e cautela.

Lembre-se das palavras sábias daqueles que vieram antes de nós: “Todo aquele que possui ouro guardado costuma ser induzido, na esperança de conseguir grandes somas, a fazer investimentos nos mais

plausíveis projetos.” É um chamado para uma jornada emocionante, mas que requer discernimento. A tentação de multiplicar suas riquezas pode ser avassaladora, mas é essencial ancorar cada decisão em princípios sólidos.

Assim como um mestre escultor molda uma estátua com paciência e cuidado, você deve esculpir suas escolhas de investimento com alicerces robustos. O primeiro e mais fundamental destes alicerces é a segurança do capital aplicado. O investimento não é um salto no escuro, mas um passo firme em direção a oportunidades que demonstram uma promessa fixa de retorno, enquanto protegem o que você conquistou com tanto esforço.

Conforme você progride nessa próxima etapa da sua trajetória financeira, mantenha em mente que amigos e familiares, mesmo com as melhores intenções, podem trazer propostas atraentes. No entanto, a verdadeira sabedoria reside em filtrar essas sugestões por meio da lente do discernimento. Evite ser envolvido pela empolgação passageira; em vez disso, analise cada oportunidade com um olhar crítico, considerando cuidadosamente os riscos e benefícios com equilíbrio.

A busca pelo crescimento financeiro é uma dança delicada entre ambição e prudência. Mantenha sua mente aberta a novas oportunidades, mas esteja atento à qualidade e à integridade de cada empreendimento. Assim como um marinheiro experiente lê as estrelas para traçar seu curso, você deve ler os sinais do mercado para guiar suas decisões.

Então, abrace essa nova jornada com coragem e conhecimento. Você é agora o mestre do seu próprio navio, navegando em mares de possibilidades. Lembre-se de que o verdadeiro poder não está apenas em acumular, mas em multiplicar com sabedoria. Ao seguir princípios sólidos, você transforma a liberdade conquistada em uma prosperidade sustentável e em uma história de sucesso financeiro digna de ser contada.

## **6.8 OITAVA – CUIDADO COM O DINHEIRO FÁCIL E RÁPIDO**

Neste mundo de oportunidades reluzentes e promessas sedutoras, há um ensinamento que brilha como um farol na escuridão: fuja das ilusões de dinheiro fácil e instantâneo. Se você aspira à riqueza ge-

nuína, essa lição é tão valiosa quanto o ouro.

Caminhos repletos de atalhos podem parecer tentadores, mas frequentemente levam a becos sem saída. A busca por ganhos rápidos pode ser como um vendaval que arrasta você para longe da trajetória do sucesso duradouro. Lembre-se das palavras sábias que ressoam dentro de você: “Para aqueles que almejam a prosperidade, é essencial resistir às tentações de promessas ilusórias de riquezas instantâneas e descomplicadas.”

Essas promessas efêmeras são como armadilhas dissimuladas, prontas para distanciar aqueles que buscam atalhos para a prosperidade. A ânsia por resultados instantâneos pode obscurecer sua visão e levá-lo a terreno traiçoeiro.

Assim como um explorador experiente evita terrenos desconhecidos e perigosos, você deve se manter vigilante contra as ofertas que prometem riqueza sem esforço. A verdadeira construção de riqueza exige paciência, perseverança e um compromisso inabalável com seu próprio crescimento financeiro.

Tenha sempre em mente, a jornada para a riqueza genuína é uma maratona, não uma corrida de velocidade. Cada passo sólido que você dá, baseado em



trabalho árduo e decisões informadas, é uma pedra fundamental do edifício que você está construindo. Não permita que as miragens de ganhos fáceis desviem sua atenção do horizonte que você busca alcançar.

No final das contas, o verdadeiro valor não está apenas no destino, mas na jornada que o leva até lá. Cada escolha consciente que você faz, cada oportunidade que você avalia com critério, é uma marca do seu compromisso com o sucesso genuíno. Ao rejeitar as promessas vazias, você se torna o arquiteto da sua própria fortuna, erguendo-a sobre fundamentos sólidos e conquistas obtidas com mérito.

## **6.9 NONA – A SORTE É A COMUNHÃO DO TRABALHO COM A PREPARAÇÃO**

Imagine a sorte como uma criatura incerta, uma dançarina das estrelas que flerta com aqueles que têm a coragem de enfrentar o palco da vida. É comum perguntarmos onde ela reside, como atraí-la, mas talvez a resposta esteja entrelaçada nas palavras sábias que ecoam através do tempo: “A sorte está a favor de quem trabalha e se prepara para ela.”

A jornada para encontrar a sorte começa com uma mudança de perspectiva. Não é uma busca por amuletos de boa sorte ou rituais misteriosos, mas uma transformação interna. A sorte é uma orquestra sincronizada entre preparação, trabalho e oportunidade, uma tríade que ecoa quando estamos prontos para abraçá-lo.

Pense nisso como plantar sementes num solo fértil. Quando cuidamos do solo, regamos e cuidamos das mudas, criamos as condições propícias para que a sorte brote. A preparação é como a nutrição que damos ao solo dos nossos esforços. Quando nos educamos, quando aprimoramos nossas habilidades, estamos afinando o nosso instrumento para o concerto da vida.

A sorte não é um acaso fortuito; é uma sinfonia de ações deliberadas e oportunidades que batem à nossa porta. Aqueles que criam oportunidades e atraem a sorte muitas vezes o fazem com suas atitudes e ações, como um convite gentil para a sorte se juntar a eles na dança da vida.

No entanto, esse convite não é enviado apenas uma vez. É uma prática constante, um compromisso de estar presente, de estar atento. A sorte, muitas ve-



zes, é uma recompensa pelo esforço incansável, pelo compromisso contínuo com a excelência. É como se a própria vida reconhecesse seus passos e decidisse retribuir.

Portanto, quando questionamos onde encontrar a sorte, lembremos que ela está presente nas sementes que plantamos, nos esforços que dedicamos e nas oportunidades que estamos dispostos a agarrar. A sorte, meu amigo, não é uma dama misteriosa, mas uma dança que você lidera com determinação e preparação. Deixe cada passo da sua jornada ser um convite para essa dança, e observe como a sorte começa a sorrir para você.

Não se esqueça aqui a sorte é vista como a confluência de oportunidade, trabalho e preparação.

## **6.10 DÉCIMA – MUDANÇA DE AMBIENTE**

A mudança de ambiente pode trazer vários benefícios para nossas finanças, muitos dos quais estão relacionados à maneira como somos influenciados pelo ambiente em que vivemos e tomamos decisões financeiras.

Isso pode ajudá-lo a identificar itens supérfluos

e viver de forma mais minimalista, economizando dinheiro no longo prazo.

Ao se mudar para um local com custo de vida mais baixo, você pode reduzir despesas fixas como aluguel, hipoteca e contas de serviços públicos. Isso libera mais dinheiro para economizar ou investir.

A mudança de ambiente pode criar um sentimento de “recomeço”, levando você a ser mais consciente dos gastos e mais dedicado a economizar e investir dinheiro para construir um futuro financeiramente seguro. Você pode se sentir menos pressionado a acompanhar o estilo de vida de outras pessoas, o que pode levar a uma redução nos gastos excessivos para se encaixar em determinados padrões.

É importante também considerar os custos associados à mudança, como taxas de mudança, custos de realocação e possíveis ajustes no orçamento devido a diferenças no custo de vida. Avalie cuidadosamente as vantagens e desvantagens antes de tomar qualquer decisão importante.

# CAPÍTULO 7

## É SOBRE FÉ, MENTALIDADE E DISCIPLINA

A prosperidade é muito mais do que uma mera acumulação de riqueza material; é um verdadeiro estilo de vida.

Imagine se toda a riqueza do mundo fosse dividida igualmente entre a população. Surpreendentemente, com o passar do tempo, essa riqueza tenderia a se concentrar novamente nas mãos daqueles que a possuíam anteriormente.

Essa constatação pode parecer intrigante, mas reflete uma dinâmica econômica que é observada ao longo da história. A distribuição igualitária da riqueza inicialmente pode parecer uma solução justa e ideal, buscando reduzir desigualdades e promover equidade. No entanto, diversos fatores contribuem para que a riqueza flua de volta para as mãos dos que a tinham antes.

Em primeiro lugar, existem diferenças de habilidades e capacidades entre as pessoas. Algumas são naturalmente mais empreendedoras, inovadoras ou talentosas em determinadas áreas, o que lhes permite criar novas oportunidades e empreendimentos, aumentando sua riqueza ao longo do tempo.

Além disso, o conhecimento e o acesso a recursos também desempenham um papel importante na construção de riqueza. Aqueles que já possuíam recursos e conhecimento financeiro tem maior probabilidade de fazer investimentos bem-sucedidos, garantindo um crescimento contínuo de seus ativos.

Outro fator a considerar é o poder dos relacionamentos e conexões. Aqueles que têm uma rede de contatos estabelecida muitas vezes têm acesso a mais oportunidades de negócios e colaborações vantajosas, o que pode impulsionar ainda mais seu crescimento financeiro.

Além disso, a mentalidade desempenha um papel crucial na busca da prosperidade. Indivíduos que desenvolvem uma mentalidade de abundância, focando em aprender, crescer e se adaptar, estão mais propensos a aproveitar as oportunidades que surgem e enfrentar desafios financeiros de forma proativa.

Temos que condicionar a mente na abundância. Tudo nasce na mente, por isso conserve-a limpa para ter clareza no pensar e no agir.

Quando você estiver ganhando dinheiro é prudente manter a discrição quanto a essa situação. Pessoas que alcançaram sucesso financeiro compreendem que divulgar sua situação pode atrair solicitações indesejadas.

A discrição é uma qualidade valiosa em diversos aspectos da vida, especialmente quando se trata de finanças. Ao falar abertamente sobre sua riqueza, você pode inadvertidamente colocar em risco sua segurança financeira.

Aqueles que alcançaram a prosperidade muitas vezes aprenderam essa lição da maneira mais difícil. Eles entendem que preservar a privacidade sobre suas finanças é essencial para manter sua tranquilidade. Em vez de ostentar, eles preferem focar em administrar sabiamente suas finanças, investir em seu crescimento pessoal e ajudar discretamente aqueles que realmente necessitam de auxílio.

A discrição não apenas protege seus interesses financeiros, mas também preserva seus relacionamentos pessoais. Ao evitar falar abertamente sobre

sua situação financeira, você evita ressentimentos ou inveja entre amigos e familiares.

Assim, adotar a postura de “boca calada” é uma atitude sensata e madura. Isso demonstra não apenas sabedoria financeira, mas também humildade e compreensão das nuances da convivência social. Em vez de buscar a aprovação ou admiração dos outros por meio de alarde sobre suas posses, concentre-se em cultivar relações baseadas em empatia, respeito e compartilhamento genuíno.

Portanto, lembre-se: quando se trata de dinheiro e sucesso financeiro, a modéstia e a discrição são aliadas poderosas. Ao manter suas realizações financeiras em silêncio, você preserva sua paz de espírito.

A riqueza não se encontra em uma fórmula pronta, existe um universo de fatores em sincronia.

Embora seja impossível listar todos eles devido à complexidade do processo, aqui eu gostaria de elencar alguns dos principais fatores que podem ajudar:

O acesso à educação e aquisição de conhecimentos são fundamentais para o sucesso financeiro. Pessoas que se dedicam a aprender habilidades valiosas têm maior probabilidade de se destacar em suas carreiras e empreendimentos.

As habilidades e talentos individuais podem determinar o tipo de trabalho que alguém pode desempenhar e sua capacidade de gerar renda a partir dessas habilidades.

A mudança de mentalidade é o portal para uma vida financeira mais rica e recompensadora. É a chave para desbloquear um potencial que muitas vezes é subestimado. Assim como um jardineiro habilidoso cuida de suas plantas para que floresçam, você pode cuidar da sua mentalidade para que suas finanças prosperem e cresçam em direção a um futuro próspero e cheio de realizações.

Estar no lugar certo na hora certa pode fazer uma grande diferença. Oportunidades de negócios, carreiras e investimentos podem contribuir significativamente para a acumulação de riqueza.

A determinação para superar obstáculos e continuar avançando, apesar das dificuldades, é uma característica comum em muitas histórias de sucesso.

Networking conectar-se com as pessoas certas pode abrir portas para colaborações, parcerias e oportunidades de investimento.

A capacidade de gerir eficazmente o dinheiro,

economizar, investir e evitar dívidas excessivas é essencial para a construção e manutenção da riqueza.

**Inovação e Criatividade:** Pessoas que conseguem pensar fora da caixa e inovar em seus campos muitas vezes podem criar produtos, serviços ou soluções únicas que atraem valor financeiro.

Fatores macroeconômicos, como inflação, taxas de juros e ciclos econômicos, podem influenciar os investimentos e as oportunidades disponíveis.

Apesar de todos esses fatores contribuírem para o sucesso nas finanças existe um paradoxo interessante. Conheço vários amigos com diversas formações, graduações, mestrado, doutorado, habilidosos, atentos as oportunidades, persistentes, mas que não dispõem de recursos financeiros e outros que tiveram o mínimo de acesso a escola, no entanto, são detentores de um patrimônio invejável, são tão ricos que já perderam a noção dos bens que possui.

Isso prova e nos mostra que qualquer um de nós pode chegar lá. Não é sobre quanto você ganha nem quem você é, tem haver com mentalidade e disciplina.

A última página deste livro é apenas o começo de sua jornada para vencer as dívidas. Com determi-



nação implacável e as ferramentas que você adquiriu, você está pronto para superar desafios, aprender com erros e construir um futuro financeiro sólido, cheio de conquistas.

## **REFLEXÃO**

*“Porque é Ele o que te dá força e capacidade para gerar riqueza”. Dt. 8:18*